**七年级（上）历史 涨分资料**  划出考试的重点。

**第1课 中国早期人类的代表——北京人**

我国是世界上发现古人类遗址最多的国家之一。主要有：**元谋人、北京人和山顶洞人；**

**一、**元谋人

1.发现地点：云南省元谋县

2.生活年代：距今约170万年

3.生活情况：能制作工具，知道使用火

4.发现意义：元谋人是我国境内目前已确认的最早的古人类。

二、北京人

1.发现地点：北京西南周口店龙骨山

2.生活年代：距今约70万—20万年

3.体貌特征：能够直立行走，保留了猿的某些特征。

4.生产状况：①采集狩猎 ②**学会使用火，保存火种** ③使用**打制石器**（**旧石器时代**）

5.社会组织：**群居**生活

6.地位意义：①北京人是世界上最重要的原始人类之一；

②周口店北京人遗址是迄今所知**世界上内涵最丰富、材料最齐全的直立人遗址**。

三、山顶洞人

1.发现地点：北京西南周口店龙骨山顶部洞穴里

2. 生活年代：距今约3万年

3.体貌特征：已经具有现代人类的特征；

4.生产工具：①掌握磨光和钻孔技术 ②懂得**人工取火**

**第2课 原始的农耕生活**

一、原始农业的发展

1.长江流域栽培稻。黄河流域栽培**粟和黍**。世界上**最早**栽培**稻、粟、黍**均发现于中国。

2. 原始农业兴起的**标志**：**农作物种植、家畜饲养**的出现以及**聚落、磨制石器**的发展

二、半坡居民和河姆渡人的生活：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 原始居民 | 河姆渡人（长江流域） | 半坡居民（黄河流域） |
| 距今年代 | 距今7000年 | 距今6000年 |
| 生活地区 | 浙江余姚河姆渡村 | 陕西西安半坡村 |
| 房屋样式 | **干栏式建筑** | **半地穴式圆形房屋** |
| 种植粮食 | **水稻** | **粟** |
| 生产工具 | **磨制石器（新石器时代）** | **磨制石器（新石器时代）** |
| 家畜饲养 | 猪、狗、水牛 | 猪、狗 |
| 手工制作 | 陶器、玉器、乐器、雕刻、天然漆 | 彩陶和乐器；会纺织制衣 |

河姆渡人的**干栏式建筑是中国最早的木构建筑**。

**河姆渡遗址**发现的**木结构水井**是迄今发现年代**最早的木结构水井**。

**第3课 远古的传说**

**一、炎黄联盟**

1.阪泉之战：黄帝打败炎帝，炎黄联盟形成。

2.涿鹿之战：炎黄部落打败蚩尤部落，黄帝被推举为部落联盟首领。炎黄联盟以后逐渐形成为**华夏族**。

3.中华民族的人文初祖：**炎帝、黄帝**被尊崇为中华民族的**人文初祖**。海内外的华人以“**炎黄子孙**”自称。

**二、传说中炎帝和黄帝的发明**

1.炎帝的贡献（**神农氏**）

①教民开垦耕种，制作生产工具，种植五谷和蔬菜；②制作陶器，发明纺织，会煮盐，教人们通商交换。

③制作乐器琴瑟，具有最早的天文和历法知识。

2.黄帝的贡献（**轩辕氏**）

建造宫室，制作衣裳，挖掘水井，制造舟车，会炼铜，发明了弓箭。

**三、尧舜禹的禅让 【“公天下”**】

1.**禅让制含义**：将部落首领位子传给贤德之人（**民主推选**、首领没有特权）

2.禅让制推举出的首领有：**尧、舜、禹**。

3.大禹治水：三过家门而不入，治水有功。体现了**刻苦耐劳，坚持不懈，大公无私的精神**。

**第4课 夏商周的更替**

**一、夏朝 家天下**”

1.建立：公元**前2070年**，**禹**建立夏王朝，都城：阳城。**夏朝是中国历史上第一个王朝。**

2.世袭制：启继承父位，标志着**世袭制代替禅让制**，**“公天下”变成 “家天下”**。

3.巩固统治：建立了军队，制定刑法，设置监狱。制定历法，称为夏历。

4.灭亡：**桀**统治残暴，约公元前 1600年被商汤所灭。

5.都城遗址；二里头遗址

**二、商朝**

1.建立：公元**前1600年**，**汤**建立商朝。都城：亳

2.迁都：**盘庚迁都至殷**，统治稳定。

3.灭亡：商纣**王**统治残暴，公元**前1046年，周武王伐纣，商朝灭亡。**

4.牧野之战：公元**前1046年**，周武王军队和商纣王军队，周武王获胜。

**三、西周**

1.建立：**公元前1046 年**，**周武王**建立周朝，定都镐京，**史称“西周”**

2.**分封制**：

⑴**目的**：**稳定周初的政治形势，巩固疆土**。

⑵内容： ①周王根据血缘关系远近和功劳大小，将**宗亲和功臣**分封到各地，授予他们管理土地和人民的权力，建立诸侯国。 ②诸侯需向周王进献贡物，并服从周王调兵。⑶作用：保证了周王朝对地方的控制，稳定了政局，扩大了统治范围。⑷实质：确立了西周社会的等级制度。周天子 → 诸侯 → 卿大夫 → 士

⑸弊端：**诸侯国具有较大的独立性。当诸侯国力量强大后，会威胁到周天子的统治地位**。

3.灭亡：①公元前841年，**周厉王**时发生国人暴动 。

②公元前771年，**周幽王**时，西周被**犬戎族**所亡。

四、东周建立：公元前770年，周平王东迁洛邑，**史称东周**。

**东周分为春秋和战国两个时期**：

（1）春秋：公元前770年—公元前476年 春秋时期以争霸为主

（2）战国：公元前475年—公元前221年 战国时期以兼并为主

●夏、商、西周的建立与灭亡

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 朝代 | 建立时间 | 都城 | 建立者 | 亡国者 | 灭亡时间 | 重要事件 |
| 夏朝 | 前2070年 | 阳城 | 禹 | 桀 | 前1600年 | 世袭制 “家天下” |
| 商朝 | 前1600年 | 亳 （殷） | 汤 | 纣 | 前1046年 | 商汤灭夏 盘庚迁殷 |
| 西周 | 前1046年 | 镐京（西安） | 周武王 | 周幽王 | 前771年 | 武王伐纣 牧野之战 国人暴动 |

**第5课 青铜器与甲骨文**

**一、青铜器的高超工艺**：

1.青铜器的发展阶段

①出现：距今5000——4000年我国黄河流域出现铜器，代表是甘肃地区齐家文化遗址出土的铜镜。

②发展：商朝以后，青铜器数量和种类逐渐丰富，成为王公贵族身份地位及国家权力的代表性器物。

③繁荣：商周时期种类丰富、数量众多、制作工艺高超。

2.商朝青铜器代表：①**司母戊鼎**：**迄今世界上出土的最重的青铜器**

②**四羊方尊**：**造型奇特、做工精美**

3.制作：①成分：铜、锡、铅；②方法：泥范铸造法

**二、甲骨文记事：**

1.含义：商周时期**刻写在龟甲和牛羊等兽骨上**的文字。

2.发现：1899年，清朝人王懿荣首次发现甲骨文。

3.记载内容：甲骨文记载内容丰富，涉及祭祀、战争、农牧业、管制、 刑法、医药、天文历法等

4.发现意义：①是中国发现的古代文字**年代最早**、**体系较为完整的文字**，对中国文字形成与发展有深远影响。②证明**我国有文字可考的历史从商朝开始**。

5.造字特点：使用象形、指事、会意、形声等造字方法。**象形是最原始的造字方法**。

6. 造字影响：甲骨文已经具备了汉字的基本结构，是汉字形成与发展的重要阶段。

**第6课 动荡的春秋时期**  （特征：**王室衰微、诸侯争霸**）

**一、春秋时期的经济发展**

1.农业：春秋后期，**铁制农具和牛耕**出现。

**铁农具和牛耕的使用，是春秋时期农业生产力水平提高的重要标志。**

2.手工业：规模不断扩大。

3.商业：商业活动逐渐活跃，出现商品交换市场和使用金属货币。

**二、王室衰微**

1.原因：①社会生产力的发展②分封制逐步遭到瓦解

2.影响：周王室地位下降，大的诸侯国势力崛起。

**三、诸侯争霸**

1.霸主：**齐桓公**、晋文公、楚庄王、秦穆公等先后称霸中原；

2.影响：（春秋时期诸侯争霸有何利弊？）

①消极：给社会和人民带来巨大灾难。

②积极：加快统一的步伐，同时出现大规模的民族交融。

**第7课 战国时期的社会变化**

**一、战国七雄**

1.七国形成：

⑴过程：①**三家分晋**：战国初年，晋国被韩、赵、魏三家大夫瓜分。

②**田氏代齐**：齐国由大夫田氏取代。

⑵战国七雄：**齐楚秦燕赵魏韩（方位：东南西北到中间）**

2. 战国时期著名战役：①**桂陵之战**（成语：围魏救赵）②**马陵之战** ③**长平之战**（成语：纸上谈兵）

**二、商鞅变法**

1.目的：**富国强兵**，在兼并战争中取胜。

2.时间、支持者：**公元前356年；秦孝公**

|  |  |
| --- | --- |
| 政治 | ⑴**确立县制**，由国君直接派官吏治理 ⑵**废除**贵族的**世袭特权**  ⑶**改革户籍制度**，加强对人民的管理。⑷**严明法度**，禁止私斗。 |
| 经济 | ⑴**废除井田制，允许土地买卖** ⑵**鼓励耕织**，生产粮食、布帛多的人可免除徭役  ⑶**统一度量衡**。 |
| 军事 | **奖励军功**，对有军功者授予爵位并赏赐土地 |

3.商鞅变法内容：

4.商鞅变法的作用：**使秦国**的国力大为增强，提高了军队的战斗力，一跃成为最强盛的诸侯国，**为以后秦国统一全国奠定了基础。**

三、造福千秋的都江堰

1.修建：公元前256年，秦国蜀郡郡守**李冰主持**，在成都附近的**岷江上**修建了**都江堰**。

2.构成:由渠首和灌溉网两大系统工程构成。

3.功能：**防洪、灌溉、水运**等，是一座综合性的水利工程。

4.影响：①**使成都平原成为沃野，变成天府之国**；

②2200多年来，一直发挥着巨大作用，在世界水利史上绝无仅有，充分反映出我国人民的智慧

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时期 | 学派 | 代表人物 | 著作 | 主要思想 | 启示 |
| 春  秋  时  期 | 道家 | 老子 | 《老子》  又称《道德经》 | ①人们应**顺应自然**；  ②事物都有其对立面，对立双方可以互相转化  ③政治上主张**无为而治** | 辩证地看待问题 |
| 儒家 | 孔子 | 《论语》 | 政治思想：  ①**核心思想是“仁”**②主张**以德治国**，反对苛政。  教育思想：  ①创办私学，主张有教无类②注重道德教育和文化知识教育  ③提出了一系列教学原则和方法 | ①以人为本，构建和谐社会  ②尊重教学 |
| 战  国  时  期 | 儒家 | 孟子 | 《孟子》 | ①主张实行**仁政**，提出**民贵君轻**的思想  ②反对一切非正义的战争 | 构建和谐社会 |
| 荀子 |  | 主张实行**礼治**，明确尊卑等级 |
| 墨家 | 墨子 | 《墨子》 | ①主张**兼爱非攻**  ②主张选贤能的人治理国家  ③**提倡节俭** | ①构建和谐社会  ②反对侵略战争  ③勤俭治国 |
| 道家 | 庄子 | 《庄子》 | ①治国要**顺其自然和民心**  ②人生应追求精神自由，保持独立的人格 | 积极地看待和面对问题 |
| 法家 | 韩非 | 《韩非子》 | ①**以法治国**，树立君主权威  ②建立中央集权专制统治 | 积极改革和勇于创新 |

**第8课 百家争鸣**

●百家争鸣的影响：**百家争鸣促**进了思想和学术的繁荣，成为**中国古代第一次思想文化发展的高峰**。

**第9课 秦统一中国**

**一、秦灭六国：**

1. 秦灭六国的原因（条件）：

⑴人民希望结束战乱，过上安定的生活；

⑵商鞅变法的成功为秦的统一打下了坚实的基础；

⑶秦王嬴政雄才大略、任用贤人，积极策划统一大计。

2.**秦灭六国**: ⑴时间：公元前230—公元前221年；

⑵灭六国的先后顺序：**韩、赵、魏、楚、燕、齐**

3.秦朝建立：①时间：**公元前221年** ②建立者：秦王嬴政 ③都城：咸阳

4.秦统一意义：①结束了春秋战国以来长期争战混战的局面，

②**建立起我国历史上第一个统一的多民族的封建国家**。

二、秦始皇巩固统一的措施

1、秦始皇巩固统一的措施（或加强中央集权的措施）

⑴**政治上：创立中央集权制度**： ①最高统治者称皇帝，拥有至高无上的权威，总揽一切军政大权

②中央政权机构，由**丞相、太尉、御史大夫**统领，分别掌管**行政、军事和监察事务**，最后由皇帝决断

③地方废除分封制，**建立由**中央直接管辖的**郡县制**。

⑵**经济上：统一货币**（圆形方孔半两钱），**统一度量衡**

⑶**文化上：统一文字（小篆）** ⑷**交通上：统一车辆和道路宽窄**

⑸**军事上：**派蒙恬**北击匈奴，修筑长城**（**西起临洮，东到辽东**） 开**凿灵渠**，统一岭南。

2、**郡县制的实行，开创了此后我国历代王朝地方行政的基本模式**。

**第10课 秦末农民大起义**

一、**陈胜吴广起义**（又名“**大泽乡起义**”）

1.起义原因：

⑴直接原因：遇雨误期，按律当斩；

⑵根本原因：**秦的暴政**

（**表现**：①赋税、徭役和兵役沉重②法律严苛③秦二世统治更加残暴）

2.爆发：**公元前209年**，**陈胜、吴广在大泽乡率众起义**。

3.经过：陈胜称王，**在陈建立“张楚”政权**，向西进攻，直逼咸阳。结果起义失败。

4.大泽乡起义相关成语：**揭竿为旗；斩木为兵**

**二、**项羽和刘邦起义

1.**巨鹿之战**：公元前207年，项羽以少胜多大败秦军主力。（成语：**破釜沉舟**）

2.秦朝灭亡：公元前207年，刘邦起义军攻占咸阳。

**三、楚汉之争**：

1.概况：公元前206年--公元前202年 项羽和刘邦为争夺帝位展开四年争战，最终刘邦胜利。

2.刘邦战胜项羽的原因：项羽刚愎自负，失去民心；刘邦注重收揽民心，善于用人。

**根本原因**：得民心者得天下，失民心者失天下

3.楚汉之争相关成语典故：四面楚歌；鸿门宴

**第11课 西汉建立和“文景之治”**

**一、西汉的建立**

**1.西汉建立：公元前202年**，建立者**刘邦**；定都长安；刘邦就是汉高祖。

2.汉初的社会状况及解决的措施：

⑴状况:社会生产遭到严重的破坏，社会贫困，人口锐减，土地荒芜。

⑵措施：汉高祖实行**休养生息政策**

①下令“兵皆罢归家”，让士兵还家务农；（**解甲归田**）

②将奴婢释放为平民，以增加农业劳动力；（**释奴为民**）

③鼓励人民致力农业生产；（**鼓励生产**）

④采取轻徭薄赋的政策。（**轻徭薄赋**）

⑶影响：汉初的经济逐渐得以恢复和发展，社会局势得以稳定。

**二、文景之治：**

1.汉文帝、汉景帝继续实行休养生息政策：

①注重农业生产，提倡以农为本，进一步减轻赋税和徭役

②重视以德化民”，废除一些严刑峻法

③提倡勤俭治国，反对奢侈浮华

2.影响：出现中国封建社会第一个盛世局面，史称**“文景之治”**。

**第12课 汉武帝巩固大一统王朝**

**一、汉武帝巩固“大一统”的措施：**

1.政治上：①采纳**主父偃**的“**推恩**”建议 ②**建立刺史制度**

作用：通过这些措施，中央对地方的控制大大加强。

2.思想上：①接受**董仲舒**“**罢黜百家，独尊儒术”**的建议 ②在长安兴办太学

影响：从此，儒学居于主导地位，为历代王朝所推崇，影响深远。

●儒家忠君守礼的思想成为大一统政权的精神支柱

3.经济上：①**把铸币权收归中央，统一铸造五铢钱**

②**实行盐铁官营、专卖**

③**全国统一调配物资，平抑物价**。

作用：这些措施，使国家的财政状况有很大改善，为汉武帝许多政策的推行奠定了经济基础

4.军事上：公元前119年派卫青霍去病北击匈奴，使匈奴无力再与西汉对抗。

二、汉武帝巩固“大一统”的措施的作用

**汉武帝时**从政治、思想、经济和军事等方面巩固了大一统的局面，使**西汉王朝开始进入鼎盛时期**。

**第13课 东汉的兴衰**

**一、建立：刘秀称帝**

西汉灭亡：公元9年，王莽夺权，建立新朝，西汉灭亡。

东汉建立：公元25年，**刘秀（光武帝）**称帝，定都洛阳，史称**东汉**。

**二、兴盛：光武中兴**

1.光武帝刘秀稳定社会局面的措施：

①多次下令释放奴婢，减轻农民的负担，减轻刑法；

②合并郡县，裁减官员，加强对官吏的监督，惩处贪官污吏；

③允许北方少数民族內迁，缓和民族矛盾。

2.影响：社会比较安定，经济得到恢复和发展，**史称“光武中兴”**。

**三、打击：黄巾起义**

背景：外戚宦官交替专权

概况：184年张角（创立太平道））领导，**是一场有组织、有准备的农民起义**，最后被镇压。

影响：沉重打击了东汉的统治，使其一蹶不振。

**第14课 沟通中外文明的“丝绸之路 ”**

**一、张骞通西域**

1.西域：汉代人把今天甘肃玉门关和阳关以西，也就是现在新疆和更远的地区称作**西域。**

2.张骞出使西域：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 第一次 | 第二次 |
| 时间 | 公元前138年 | 公元前119年 |
| 目的 | **联络大月氏，夹击匈奴** | **加强与西域的友好交往** |
| 经过 | 被匈奴扣留了13年回到长安 | 走访了乌孙等西域许多国家 |
| 作用 | 了解了西域的具体情况 | 促进了汉朝与西域之间的相互了解与往来 |

**二、丝绸之路**

1.陆上丝绸之路（汉武帝时）

⑴开拓者：张骞

⑵路线：长安（起点）→**河西走廊**→**西域**→中亚→**西亚**→**欧洲（**或大秦 终点）

⑶意义：**丝绸之路是古代东西方往来的大动脉，促进了中国同其他国家和地区的贸易与文化交流。**

1. 流通的物品：

①西域→汉朝：良种马、香料、玻璃、宝石 植物：核桃、葡萄、石榴、苜蓿 文化：乐器和歌舞

②汉朝→西域：物品：丝绸、漆器 技术：开渠、凿井、冶铁

3.海上丝绸之路（汉武帝时）

东南沿海→中南半岛→马来半岛→马六甲海峡→孟加拉湾沿岸→印度半岛南端和锡兰

**三、对西域的管理**

1.西汉时期：设置**西域都护**

⑴时间：**公元前60年**（汉宣帝时）；地点：乌垒城

⑵意义：**西域都护的设置**，**标志着西域正式归属中央政**权。

⑶管辖范围：包括今新疆及巴尔喀什湖以东、以南的广大地区。

2.东汉时期:班超出使西域，派甘英出使大秦；班超儿子班勇继承父业，再次出使西域。

**第15课 两汉的科技和文化**

一、造纸术的发明

1.西汉：懂得造纸基本方法

2.**东汉：蔡伦改进造纸工艺**

⑴造纸原料：树皮、破布、麻头、旧鱼网。

⑵纸的特点：原料易找、价格便宜，易于推广。

3.造纸术发明的意义：**是中国对世界文明的伟大贡献之一**。

二、医学成就：

1.**张仲景**：**东汉末年名医，**中医临床理论体系的创始人，被后世称为“**医圣**”。

写成**《伤寒杂病论》**一书，发展了中医学的理论和治疗方法；提出**“治未病”**理论，提倡**预防疾病**。

2.华 佗：发明了**麻沸散**、创编出**五禽戏**。

三、历史巨著《史记》

1.作者：**西汉伟大史学家司马迁**

2.内容：**记述了从传说中的黄帝到汉武帝时约3000年的史事**。

3.体裁：我国第一部**纪传体通史**。

四、道教和佛教

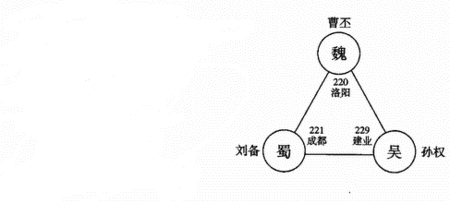
1.道教：东汉末年产生于我国本土的宗教。主要教派有张角创立的太平道和张陵创立的五斗米道。

2.佛教：西汉张骞通西域后，通过丝绸之路传入中国。

**第16课 三国鼎立**

**一、官渡之战与赤壁之战的基本概况**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 战役 | 时间 | 交战双方 | 结果 | 影响 |
| 官渡之战 | 200年 | 袁绍与曹操 | 曹操胜利 | **为曹操统一北方奠定了基础** |
| 赤壁之战 | 208年 | 曹操与孙刘联军 | 曹操失败 | **为三国鼎立局面形成奠定了基础** |



**二、三国鼎立的形成**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 国家 | 时间 | 人物 | 都城 | 经济发展概况 |
| 魏国 | 220年 | 曹丕 | 洛阳 | 重视农业发展，大力兴修水利 |
| 蜀国 | 221年 | 刘备 | 成都 | 发展经济，改善民族关系 |
| 吴国 | 229年 | 孙权 | 建业 | 230年孙权派卫温率万人船队到达夷洲（今台湾） |

**第17课 西晋的短暂统一和北方各族的内迁**

**一、西晋的短暂统一**

1.建立：**266年，司马炎建立西晋**，定都洛阳。

2.统一：2**80年，西晋灭吴，统一了全国**（结束三国鼎立）。

3.三国灭亡顺序：蜀、魏、吴

4.衰落：八王之乱西晋从此走向衰落。

5.灭亡：316年，西晋被内迁的匈奴人所灭。

**二、北方游牧民族的内迁**

1.**五胡内迁：匈奴、鲜卑、羯、氐、羌**

2.西晋末年形成我国古代历史上第一次大规模的人口迁徙高潮。

3.前秦：氐族建立，统一了北方黄河流域。

**第18课 东晋南朝时期江南地区的开发**

**一、东晋的兴亡**

1.建立：317年，司马睿建立，定都建康（今南京）

2.灭亡：420年，东晋灭亡。

**二、南朝**

420-589年南方相继出现**宋、齐、梁、陈**四个王朝；都城都在**建康**。

**三、江南地区的开发**

1.开发时间：东晋、南朝时期。

2.▲**江南经济发展的原因**：

①**北方人南迁**，给江南地区输送了大量的劳动力，也带去了先进的生产工具和生产技术；

②江南地区自然条件优越；

③江南地区战乱较少，社会较安定；

3.江南经济发展的表现：

⑴农业：①开垦荒地，兴修水利

②推广改进犁耕，选种育种（育秧移栽）施肥

③稻麦兼作，五岭以南种双季稻

④种桑养蚕、培植果木、种植药材。

⑵手工业：手工艺快速进步。缫丝、织布 、制瓷、冶铸、造船、造纸、制盐等都有显著的发展。

⑶商业：南朝的建康(今南京)是当时商业最为活跃的大都市。

**第19课 北魏政治和北方民族大融合**

**一、淝水之战**

1.背景：前秦统一黄河流域，与东晋形成对峙局面。

2.时间双方：383年，前秦和东晋

3.结果：东晋以少胜多打败前秦。

▲**中国古代以少胜多的四次著名战役：**

①巨鹿之战：公元前207年 ②官渡之战：200年 ③赤壁之战：208年 ④淝水之战：383年

**二、北魏孝文帝改革**

1.北魏：

⑴建立民族：鲜卑族

⑵统一北方：439年北魏统一北方。

2.孝文帝改革措施

⑴迁都洛阳

⑵推行**汉化措施**：①规定官员在朝廷中必须使用汉语，禁用鲜卑语

②以汉服代替鲜卑服

③改鲜卑姓为汉姓

④鼓励鲜卑贵族与汉人贵族联姻等。

3.孝文帝改革意义：**促进了民族交融，增强了北魏的实力**。

三、北方地区的民族交融

1.方式：

①生产生活——各民族相互学习；

②政治制度——学习汉族君主专制；

③思想文化——少数民族学习汉族文化，

④社会习俗——各民族相互借鉴吸收；

⑤民族心理——民族隔阂与偏见逐渐减少。

1. 意义：

①为中华民族的发展注入了新的动力②进一步丰富了中华民族的物质文明和精神文化，③并为以后隋唐时期多民族国家的繁荣与发展奠定了基础。

**第20课 魏晋南北朝的科技和文化**

一、**《齐民要术》**

作者：北朝**贾思勰**

内容：总结了农、林、牧、副、渔等方面的生产技术，内容十分丰富。

地位：**我国现存最早的一部完整的农书**。在世界农学史上占有重要地位。

二、科学家**祖冲之**

时期：南北朝

成就：①数学：**把圆周率精确到小数点以后的第七位数字，领先世界近千年（世界之最）；**

②历法：制创**《大明历》**；

③机械：制造指南车、水碓磨、千里船。

1. 书法：

1.曹魏时的书法名家

①**锺繇**：独创楷书书法，后人称他的楷书为绝世之作 ②胡昭

2.**书圣**——**王羲之**（东晋）

①代表作：**《兰亭集序》被称为“天下第一行书”**

②书法特点：被称“飘若浮云，矫若惊龙”

四、绘画：**顾恺之**（东晋）

1.擅长：人物画

2.代表作：**《女史箴图》《洛神赋图》**

3.魏晋南北朝时期，山水画开始形成。

五、雕塑

1、背景：南北朝时期，佛教盛行

2、代表：①山西大同——**云冈石窟** ②河南洛阳——**龙门石窟**