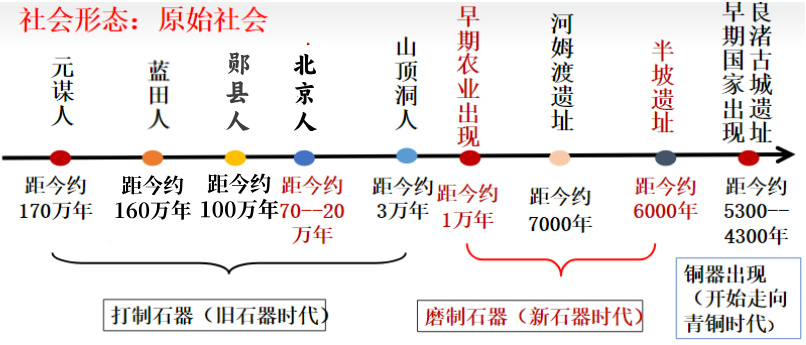
**七年级上册历史**

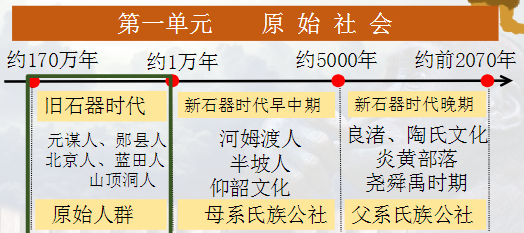
**高频考点 满分模板**

**（注意！记住划线重点）**

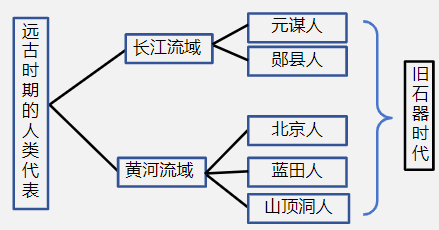
**第一单元 史前时期：原始社会与中华文明的起源【2024新版】**

【单元时空】**（时空定位把握脉络）**





1. **远古时期的人类活动**



**速记点1 我国境内的远古人类**

**1．我国人类遗址的发现**：我国是世界上发现远古人类化石和旧石器时代遗址最多的国家之一，这些古人类遗址遍布全国各地。

**2．具有代表性的早期人类**

**（1）元谋人**：元谋人是我国境内目前已知最早的古人类之一，距今约170万年。考古学家在云南元谋发掘出远古人类的两颗门齿化石，以及一些粗糙的石器。

**（2）郧县人**：发现于湖北郧阳，目前发掘出3个头骨化石，距今约100万年。

**蓝田人**：发现于陕西蓝田，包括一个下颌骨和一个完整的头骨化石，距今约160万年。

**3．发现意义**：通过对元谋人、郧县人、蓝田人遗址的研究可以看出，他们已经能够制作和使用工具。

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_256 | **图片解析**：  **元谋人上门齿化石**：古代生物的遗骸或遗迹埋藏在地层中，经过漫长的时间，被周围沉积物的矿物质所渗入，经过石化变成了石头，被称为“化石”。  **重点掌握**：化石是研究远古人类历史的重要证据。 |

**速记点2 北京人**

1. **北京人的发现**
2. **地点**：北京人遗址位于北京西南周口店龙骨山上，遗址堆积层厚40多米。
3. **遗址发现时间**：这处遗址最先于1921年发现，后来古人类学家根据在遗址中发现的3颗牙齿化石，将活动在这里的古人类命名为“北京直立人”或“北京人”。
4. **发现人：**1929年，我国青年学者裴文中发现第一个北京人头盖骨化石，同年又发现用火遗迹。此后，北京人遗址又相继发掘出5个头盖骨化石，共出土40多个个体的直立人化石人，以及约10万件打制石器和大量的动物化石。这些化石和石器的发现，为复原北京人的体质特征和生活状况提供了重要证据。经测定，北京人生活在距今约70万-20万年。
5. **外貌特征：**

**①头部：**北京人的头骨，前额低平。眉骨粗大，颧骨突出，鼻骨扁平，吻部前伸，脑容量比现代人小。

**②躯干：**他们的身高平均为157厘米，上肢与现代人相似，下肢较上肢略长，能够直立行走。

1. **北京人的生产生活状况：**
2. **生活环境**：当时北京人生活的地区有大片森林和水域，气候温暖湿润。这里水草丰美，常有梅花鹿，野马等动物出没。
3. **生产工具：**北京人用石块、兽骨和鹿角等制作工具。他们制作石器的技术比较成熟，能够制成不同类型的工具，如砍砸器、尖状器、刮削器等。北京人使用这些工具猎取动物，采集植物果实。
4. **生活方式：**他们结成群体，生活在一起，共同从事获取食物的劳动。
5. **用火情况：**北京人遗址中发现有灰烬、烧石和烧骨等，这反映出北京人已经会使用火。
6. 意义：北京人用火烧烤食物、防寒、照明、驱兽，从而改善了生存条件。学会用火是人类演化史上的里程碑。
7. **遗址地位和价值：**周口店北京人遗址是迄今所知世界上内涵最丰富、材料最齐全的直立人遗址之一。包括北京人在内的我国境内直立人遗存的发现，对研究人类起源和古人类演化的历史具有重要意义。

**速记点3 山顶洞人**

1. **年代：**距今约3万年。
2. **外貌特征：**他们的模样和现代人基本相同，属于晚期智人。
3. **发现地点：**他们的骨骼化石是在周口店龙骨山顶部的洞穴里发现的，考古学家将他们命名为“山顶洞人”。
4. **生产生活状况：**山顶洞人在继续使用打制石器的同时，也开始制作骨器，掌握了磨光和钻孔技术。他们可能已经知道人工取火，靠采集、狩猎为生，还会捕鱼，会缝制衣服。他们能走到很远的地方，同其他的原始人群交往。山顶洞人有爱美意识，也会埋葬死者。

**【名师点拨】**

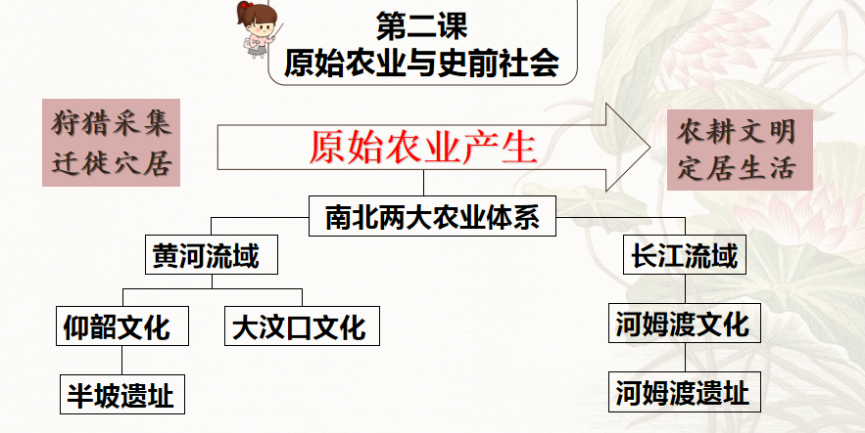
1．元谋人和北京人都使用火，但北京人不仅会使用火，还会保存火种，这是北京人进步的地方。山顶洞人则更进一步，会人工取火。

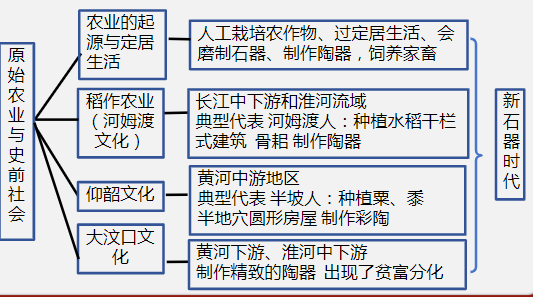
2．化石、遗址、遗迹是研究早期人类的主要依据。获得北京人等原始人类生产生活的第一手资料应该通过考古发掘。

3．是否会制造工具是人与动物的根本区别。另外，直立行走对人类进化有重大意义。

4．劳动在从猿进化到人的过程中起到了决定作用。

1. **原始农业与史前社会**





**速记点4、 农业的起源与定居生活**

**一、农业起源：**我国是世界上农业起源地之一。

**1．发展过程**

**（1）**距今约2万年，对野生植物进行管理

**（2）**距今约1万年，南北方同时出现人工栽培农作物

**2．贡献**

**（1）**世界上最早的栽培水稻、粟和黍均发现于我国

**（2）**水稻、粟和黍的人工栽培，是我们的祖先为人类文明作出的重要贡献【家国情怀】

**二、定居生活**

**1．背景：**农业的起源和初步发展，人类开始定居生活。【唯物史观】

**2．生活状况：**磨制石器、制作陶器、饲养家畜

**3．影响：**原始社会生产力水平得到提高。

**4．意义：**原始农业为古代文明社会的形成奠定了基础

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_256 | **图片解析**：  **浙江义乌桥头遗址出土的炭化稻粒**：原始农业的出现，使我们的祖先从食物的“采集者”变为食物的“生产者”，人类第一次通过自己的劳动来丰富生活，从而改变了整个社会的经济面貌，推动着社会不断向前进步、发展。  **重点掌握**：生产力的发展推动社会进步 |

**速记点5 、稻作农业的繁荣**

**一、浙江余姚河姆渡遗址**

**1．时间地点**：距今约7000年，位于长江下游地区。

**2．房屋样式**：干栏式建筑

**3．木结构水井：**迄今发现年代最早的木结构水井之一。

**4．生产状况**

**（1）农业：**大量水稻遗存，先进生产工具骨耜得到广泛使用，稻作农业具有相当规模。

**（2）畜牧业：**猪、狗为主，还狩猎野猪、鹿等

**（3）手工业：**使用天然漆，会制作陶器、玉器和简单的乐器骨哨，运用雕刻技术用象牙兽骨制成艺术品。出土了目前已知最早的象牙雕刻器。

**速记点6、仰韶文化和大汶口文化**

**一、仰韶文化**

**时间地点**：新石器时代晚期，距今约7000-5000年，主要分布在黄河中游流域。

**1．半坡遗址**

**（1）时间地点**：陕西西安东部半坡村，距今约6000年**（2）地位**：重要的仰韶文化早期遗址

**（3）房屋样式**：半地穴式房屋，屋内有灶炕

**（4）生产状况**

**农业：**制作精美的磨制石器，从事农业生产活动。种植作物：粟、黍，有时采集野果作为食物补充

**畜牧业：**猪、狗。使用弓箭、渔叉进行渔猎。

**手工业：**使用装饰品、制作乐器陶埙。出土骨针、骨锥，陶制和石制的纺轮，已会纺织、制衣。

**2．原始氏族发展**

**（1）地位：**仰韶文化时期是原始氏族社会的大发展时期。

**（2）考古发现**

大房屋：河南灵宝西坡遗址发现的大房屋可能是氏族首领居住或处理部落事物的场所。

公共墓地：距今约6000年的墓地中，墓葬规模和随葬品看不出显著差别。氏族成员地位平等，没有明显的阶级分化。

**3．大汶口文化**

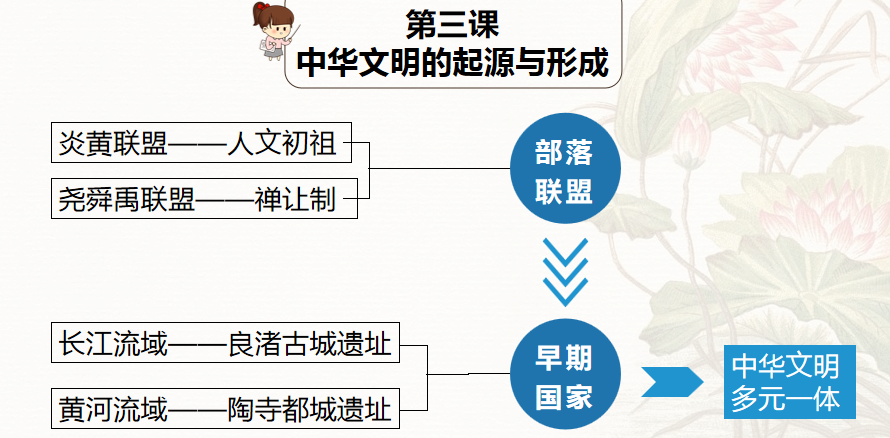
**（1）时间区域：**黄河下游和淮河中下游，距今约6300-4500年；

**（2）手工业：**大汶口文化晚期，制陶技术发展，出土较为精致的陶器；

**（3）墓葬：**有的随葬百余件成套的器物，有的一无所有。表明当时已经出现了贫富分化，加快了迈向文明社会的步伐。

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_256  河姆渡人干栏式房屋想象图 | IMG_256  半坡人的半地穴式房屋想象图 |

**第3课 中华文明的起源**



**速记点7、早期国家与文明起源**

**1．早期城市初步形成**

**（1）时间：**大约在5000多年前。

**（2）背景：**原始社会的农业、畜牧业有了较大发展，人口增长并开始向区域中心集中。

**（3）设施：**城墙、城壕、大型水利设施。

**（4）影响：**部分人从生产劳动脱离，专门从事管理，出现掌握政治、经济、军事和祭祀权力的王。

**2．早期国家的形成**

以王为首的统治阶级依靠社会规范和暴力对内进行管理和统治，对外发动战争，从而形成了早期国家。

**3．人类进入文明社会的重要标志**

私有制、阶级、国家的产生

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_256 | **图片解析**：  **牛河梁遗址出土的玉猪龙**：牛河梁遗址属于西辽河流域的红山文化，距今约5800--5000年。遗址中有祭坛、女神庙和埋葬着贵族的积石冢，反映了红山文化晚期的社会分化和祭祀礼仪。  **重点掌握**：伴随着生产力的发展，出现了阶级分化 |

**考点8、良渚古城与陶寺都城**

**1．良渚古城**

**（1）时间地点：**位于浙江余杭，距今约5300-4300年。

**（2）古城组成**

宫殿区、内城和外城。内城面积约300万平方米，外城面积约630万平方米。

**地位：**规模在当时世界上首屈一指。

**2．水利工程**

城的北部和西北部有一个复杂的水利系统，由人工修建的水坝和自然山体组成。

**地位：**是同期世界上规模最大的水利工程。

**3．考古发现**

**（1）**内城中部发现了人工堆筑的高台，上面建有大型广场和多组高等级建筑，附近还出土了约20万千克的炭化稻谷。

**价值：**这些发现反映了良渚社会较高的经济发展水平和统治者较强的调动、组织能力。

**（2）贵族墓地：**陪葬品包括数十件至数百年精美的玉器，包括祭祀用的玉琮、玉璧和象征着军事指挥权的玉钺。

**价值：**和随葬品稀少的普通墓葬对比鲜明，说明当时的社会阶级分化已经相当明显。

**（3）意义：**良渚古城的考古发现证实距今约5000年，长江下游地区已经出现早期国家。

**2．陶寺都城**

**（1）时间地点：**位于山西襄汾，距今约4300-4000年。

**（2）都城建筑：**都城面积达280万平方米，城内有围墙环绕的宫城，城内多处高等级建筑基址，以及陶制的建筑材料。

**（3）墓葬特点**

**①阶级分化严重：**大型墓葬集中分布，随葬品表明墓主人的高贵身份。小型墓葬没有任何随葬品说明当时阶级分化严重。

**②文化交流：**大型墓葬的随葬品来源十分广泛，反映出各地文化因素汇聚中原。

**③其余考古发现：**小件青铜器、带有书写符号的陶壶，发现了可能是观测天象、确定节气的观象台。

**（4）地位价值**

陶寺都城遗址的发现，表明当时黄河中游地区已经出现了早期国家。

**3．早期中华文明的形成**

良渚古城、陶寺都城等考古发现，表明中华文明的起源形成和发展具有多元一体的特征。

距今5000年左右，黄河，长江、西辽河流域都发展出了各具特色的史前文明，它们彼此之间不断地交流和融合，共同构成了早期中华文明的主体。

**考点9、远古的传说**

**1．炎黄联盟**

**（1）生活年代：**五六千年前，我国进入部落联盟时期。**（2）地点：**黄河流域。

**（3）社会状况：**相传，当时黄河流域活动着炎帝、黄帝、蚩尤等几个较大的部落。

**（4）联盟形成**

**①阪泉之战**：黄帝联合一些部落，在阪泉与炎帝展开一场大规模的战争，最后炎帝失败，归顺黄帝，两大部落结成联盟。

**②涿鹿之战：**炎黄部落与东方的蚩尤部落在涿鹿激战，最终蚩尤战败，其部落归附炎黄部落联盟。黄帝被推举为联盟首领。

**（5）影响**

炎黄部落联盟以后逐渐形成为华夏族，因此后人尊崇炎帝和黄帝为中华民族的人文初祖，海内外的华人也以“炎黄子孙”自称。

**2．尧舜禹的禅让**

**（1）禅让制**

相传在黄帝之后，尧舜禹依次成为部落联盟的首领。当时实行禅让制，联盟首领传位给贤德之人。

|  |
| --- |
| **概念解读**：禅让制是一种民主推选部落联盟首领的制度。  部落联盟首领是通过部落联盟会议民主协商推举出来的贤德之人，没有特权。 |

**（2）人物事迹**

尧鼓励人们发展生产。舜制定刑法，完善制度，稳定局势，派禹治水，解决水患。禹治水有功，被民众尊称为“大禹”。

|  |
| --- |
| **概念解读**：远古传说  远古传说是文字发明之前人们口耳相传的故事，是先民对远古时代历史的一种夸张性记述。虽然远古传说中含有神话的成分，但也有一定的历史价值，如《史记》中记载的一些炎黄时代的传说在裴李岗文化遗址和仰韶文化遗址中得到证实。 |

**【名师点拨】**

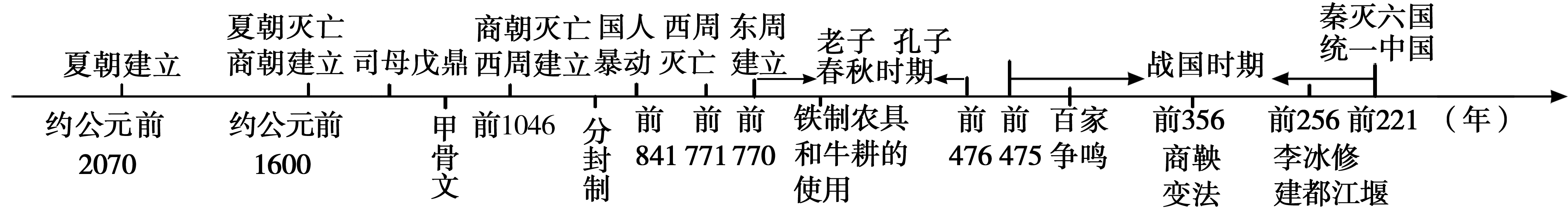
1．考古资料证实者为史实，未证实者为传说。史实是真实可靠的，而传说难免夸张虚构，但不少传说都生动地反映了人类的历史，包含极有价值的内容。

2．炎黄联盟后，经过长期的历史发展，形成华夏族，汉朝以后称为汉族。

3．禅让制实质是民主推举部落联盟首领的制度。

**第二单元 夏商周时期：奴隶制王朝的更替和向封建社会的过渡**

【单元时空】**（时空定位把握脉络）**



1. **夏商西周王朝的更替**

**速记点1、夏朝的建立与“家天下”**

**1．夏朝建立**

**时间及人物：**约公元前2070年，禹建立夏王朝

**地位：**我国历史上第一个奴隶制王朝

**2．“家天下”**

**形成：**禹的儿子启不接受传统举贤禅让做法，直接继承禹的王位。

**影响**：世袭制取代禅让制

**3．夏朝的统治**

**1）．国家机器：**夏朝建立军队，制定刑法，设置监狱，还制定了历法，称为“夏历”

**2）．中心区城：**主要在今河南中西部、山西南部一带

**3）．考古发现：**考古学家在洛阳附近发掘出年代相当于夏朝王朝后期的都城遗址——“二里头遗址”。

|  |  |
| --- | --- |
|  | **图片解析**：  **二里头一号宫殿复原想象图**：二里头遗址主要包括宫殿建筑群、大型墓葬和手工业作坊，还有平民生活区和墓葬群，反映了夏王朝的阶级分化和等级界限，反映了夏朝建立的统治促进了人类社会文明的发展与进步。 |

**4）．遗址内容：**大型宫殿建筑群、大型墓葬和为王室服务的手工业作坊，还有贵族和平民的生活区、墓葬群。出土用于祭祀等礼仪的精美玉器和乐器、青铜酒器、镶嵌绿松石的龙形器，它们大多为王室使用的高贵礼器。

**【意义】**反映了夏朝时期的文明发展水平。

**5）．夏王桀的暴政**

夏朝前后经历了400多年，到统治后期，各种矛盾开始激化，国势走向衰弱。末代君主夏桀穷奢极欲，残暴无道，导致民怨沸腾，夏朝统治陷入全面危机

**速记点2、商朝的统治**

**（一）夏朝灭亡**

**1．背景：**夏王桀的暴政引起民众反抗

**2．经过：**夏朝后期，分布于今河北南部、河南东北部的商人逐渐强大。约公元前1600年，商的首领汤趁夏朝统治面临崩溃之际，联络周围民族，推翻夏朝统治，建立起新的奴隶制王朝——商朝。

**（二）商朝建立**

**1．时间：**约公元前1600年

**2．统治者：**汤

**3．都城：**亳

**（三）商朝的统治**

**1．前期统治：**商王汤任用贤才，发展农业、手工业和商业，使商朝很快走向强盛。

**2．商朝迁都：**受战乱、环境变化等因素的影响，商朝曾多次迁都，到商王盘庚时迁徙到殷，此后保持了相对的稳定。

**3．巩固统治的措施：**增强军力，设置监狱，制定刑法，加强对奴隶和平民的控制。

**4．后期统治：**商朝后期，社会矛盾日趋尖锐，奴隶主贵族更加腐朽。

**5．商纣王的暴政**

末代君主商纣继位后，对外连年征伐，耗费国力，对内大兴土木，横征暴敛，严酷刑法，导致民不聊生。

**速记点3、西周的兴衰**

**（一）西周的建立**

**1．背景**

商纣王的暴政

商朝晚期，分布于陕西渭水流域周原一带的周部族，以农业立国，不断拓展疆土，发展迅速，称为一股强大的政治实力，对商朝的统治构成严重挑战。周文王在吕尚等人的辅佐狭隘，积极做灭商的准备。

**2．过程**

公元前1046年，周武王联合各地势力，组成庞大的政治联盟，与商军在牧野展开决战，大获全胜。周军乘胜占领商都朝歌，商朝灭亡。

**3．结果**

周武王建立周朝，定都镐京，史称西周。

**（二）西周的分封制**

**1．分封制**

**（1）目的：**为了稳定周初的政治形势，巩固疆土

**（2）内容**

**周王：**根据血缘关系远近和功劳大小，将宗亲和功臣等分封到各地，授予他们管理土地和人民的权力，建立诸侯国

**诸侯：**向周王承担进献贡赋的义务，其军队也要服从周王调遣。可以在自己的封地内进行再分封，具有一定的独立性。

**周朝的贵族等级：**天子、诸侯、卿大夫、士。

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_256 | **概念解读：**  **分封制：**通过分封制，西周形成了金字塔式的社会等级制度。各个等级之间既是大小宗关系，也是上下级关系。 |

**（3）结果：**确立了周朝内部严格的等级结构和统治秩序

**（三）西周的灭亡**

**1．原因**

公元前841年，周厉王与民争利，引起“国人暴动”，厉王逃亡。

到周幽王时，朝政更趋腐败，内外矛盾激化。

**2．结果**

公元前771年，周朝西部地区的犬戎攻陷镐京，曾经强盛一时的西周灭亡。

**第5课 动荡变化中的春秋时期**

**速记点4、 王室衰微**

**（一）东周时期**

**1．周王东迁：**公元前770年，周平王将国都从镐京东迁洛邑，从此进入东周时期。

**2．东周前期被称为春秋时期。**这一时期的社会处于动荡和变化的状态，西周的各种制度逐渐遭到破坏，后人称之为“礼崩乐坏”。

|  |  |
| --- | --- |
|  | 图片2_副本 |

**（二）分封制瓦解**

一些诸侯国为了加强对地方的控制，不再把新占有的土地分封给卿大夫，而是设置县、郡，委派官员直接管理，这些职位业不再世袭。西周时期的分封制逐步走向瓦解。

**（三）王室衰微表现**

**1．**东迁后，周王室直接管辖的地区仅仅在洛邑一带。周王在名义上仍然是天下“共主”，但缺乏经济、军事实力，权威明显削弱，渐渐失去对各地诸侯的控制。

**2．**诸侯国日益强大，各自为政，也不再定期朝觐天子和向周王室缴纳贡赋，导致周王室财政入不敷出，困难重重。

**（四）结果**

周王室地位不断下降，大的诸侯势力日益壮大。这时候国家的统治权实际上已经从周天子手中转移到了大国诸侯手里，他们操纵政治，竞相角逐，使春秋时期的政治呈现出新面貌。

**速记点5、诸侯争霸**

**（一）背景**

1．春秋时期诸侯国为了追逐自身利益，经常从事结盟和军事征伐等活动。

2．一些强大的诸侯打出“尊王攘夷”的旗号，积极争夺霸主地位。

**（二）过程**

齐桓公、晋文公、 、楚庄王等先后称霸，牵头召集诸侯大会，充当盟主，号令诸侯。

春秋末期，东南地区的吴国和越国迅速崛起，先后北上称霸。

**（三）影响**

**1．**春秋时期的大国争霸，导致许多中小诸侯国覆灭，少数强大诸侯国的疆域不断扩展（促进局部地区的统一）

**2．**春秋时期也是我国历史上民族关系发展的重要阶段。当时中原的“诸夏”与周边的“戎”“狄”“蛮”“夷”等长期交往，为民族交融创造了契机。在频繁往来和密切联系中，这些民族也产生了华夏认同的观念。

**速记点6、春秋时期的经济发展**

**（一）概况：**春秋时期，社会经济有很大发展。

**（二）表现**

**1．农业：**春秋后期出现了铁制农具和牛耕，使农业的深耕细作、山林的开发、耕地的扩大都具备了条件，粮食产量有了明显增长，人口也不断增多。

**2．手工业：**手工业的规模不断扩大，分工更加细致，铸铜业、冶铁业、纺织业、煮盐业和漆器制作等都有所发展。

**3．商业：**产品的增加使城市中的商业活动逐渐活跃起来，各诸侯国统治者对经济活动提供一定的鼓励和保护，金属货币在当时也得到了较为广泛的使用。

|  |
| --- |
| **相关史事**  《国语·齐语》中提到：“美金以铸剑戟，试诸狗马：恶金以铸锄、夷、斤，斸（zhú）试诸壤土。”“美金”是指青铜，用来制作兵器；“恶金”是指铁金属，用来制作锄头等农具。这说明在春秋时期铁制农具已开始用于农业生产。 |

**第6课 战国时期的社会变革**

**速记点7、战国七雄**

**（一）形成**

**1．背景：**经过春秋近300年的纷争，我国历史进入了东周后期，即战国时期。维系周王室统治的各种制度走向瓦解。

**2．重要事件：**晋国被韩、赵、魏三家大夫所瓜分，齐国国君之位被大夫田氏所夺取。【三家分晋，田氏代齐】

**3．战国七雄：**这一时期的诸侯国有十几个，其中，齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国的势力较强，史称“战国七雄”。

|  |  |
| --- | --- |
| 东周分两段——春秋和战国。  春秋之后，进入了七国争雄的时代，后来西汉刘向编著的《战国策》中记载这一时期，所以人们称之为“战国” |  |

**（二）兼并战争**

**1．目的：**战国时期，诸侯们放弃了“尊王攘夷”的旗号，公开提出自己的利益诉求，各自为政，发展实力，致力于拓展疆域。

**2．战争性质：**由春秋时期的争霸转变为兼并。

**3．战争特点：**当时的战争**规模**很大，参战兵力多，交战区域广、持续时间长。

**4．标志性战役：**桂陵之战、马陵之战、郢（ying）之战、长平之战。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 桂陵之战  参战兵力：齐军约8万  魏军约8万 交战时间：一年  交战区域：邯郸、桂陵  历史典故：围魏救赵 | 马陵之战  参战兵力：齐军约10万  魏军约10万  历史典故：减灶之计 | 长平之战  参战兵力：秦军约60万  赵军约45万交战时间：三年  历史典故：纸上谈兵 |

**5．战争影响**

战争非常惨烈，孟子所说的“争地以战，杀人盈野；争城以战，杀人盈城”，就是对当时残酷战争的形象写照。

七雄之间日趋激烈、连绵不断的兼并战争，导致各人诸侯国势力此消彼长，魏、楚、齐、秦等先后崛起，在当时的政治格局中占据优势地位。

**速记点8、商鞅变法**

**（一）变法改革**

战国时期，魏、齐、楚、赵、秦等诸侯国统治者纷纷实行变法改革，确立新的政治经济秩序。

**1．目的：**以求富国强兵，为巩固统治、对外扩张积极创造条件。

**2．代表**

李悝（kui）在魏国推行变法，制定新法，发展生产，稳定市场，任用人才。

吴起在楚国实行变法，针对楚国积弊，剥夺旧贵族政治、经济特权，同时发展经济，增强军力。

**（二）商鞅变法**

公元前356年，秦孝公任用商鞅主持变法。

|  |  |
| --- | --- |
|  | 商鞅，又称卫鞅，公孙鞅。年轻时好学，熟悉变法理论和实践，在魏相手下做过官。听说秦孝公求贤若渴，于是他投奔秦国，以强国之术说动秦孝公，开始推行变法。后因功受封于商，所以又称商鞅。 |

**1．内容**

**①政治**

确立县制，由国君直接派官吏治理；废除贵族的世袭特权

改革户籍制度，加强对人民的管理；严明法度，禁止私斗

**②经济**

废除旧的土地制度（井田制），允许土地自由买卖； 鼓励耕织，生产粮食、布帛多的人可以免除徭役

统一度量衡

**③军事**

奖励军功，对有军功者授予爵位并赏赐土地

**2．成效：**变法使秦国的政治、经济、文化、社会生活面貌有了根本的改变，综合国力大为增强，提高了军队战斗力，一跃而成为最强盛的诸侯国，为以后秦统一中国奠定了基础。

**速记点9、战国时期的经济发展**

**（一）经济发展表现**

**1．农业**

战国时期，冶铁技术迅速提高，铁器的种类和数量大幅增多，铁器的使用日趋普遍。与此同时，牛耕得到进一步推广，耕作技术明显进步。这些都使农业生产得到进一步发展。

**2．手工业**

农业进步推动了社会分工，促进了手工业的发展，造就了商业的繁荣。战国时期，手工业分工更加细密。纺织、冶铁、青铜铸造、采矿、煮盐、竹木器、漆器、皮革、制陶、酿造等手工业发展可观。

**3．商业**

商业日益发达，货币流通广泛，各地涌现出一批人口众多、商贾云集的中心城市。不少工商业主聚集了大量钱财，有的富比王侯。

**（二）都江堰**

**1．背景：**当时各国都十分注重兴修水利，秦国尤其有突出的表现，都江堰的修筑就是伟大的创举。

**2．时间人物：**公元前256年，蜀郡郡守李冰主持修建。

**3．地点：**成都附近的岷江。

**4．工程作用：**都江堰是-座综合性的水利工程，它使堤防、分洪、排沙、控流等功效合成为一个系统，发挥出防洪、灌溉、水运等多方面的作用，建成之后成都平原成为沃野。

地位：2200多年来，都江堰一直发挥着巨大的作用，这在世界水利史上绝无仅有，是我国古代劳动人民杰出智慧与**勤劳精神**的集中体现。

|  |  |
| --- | --- |
| 3_1  造福千秋后世的水利工程都江堰 | 2000年11月29日，在联合国第24届世界遗产委员会上，被列入《世界文化遗产名录》 |

**【名师点拨】**

1．商鞅变法发生在战国时的秦国，而非秦朝。

2．商鞅变法是一次成功的变法，不能以改革者的个人命运来判断改革成败。

3．对旧贵族打击最大的措施是：奖励军功

4．对中国影响最深远的措施：建立县制

5．各阶层对待变法的态度：新兴地主阶级和平民支持；旧贵族反对。

6．商鞅变法是战国时期影响最大的变法。

7．商鞅变法中的内容之一“建立县制”与秦始皇加强集权的措施之一“推行郡县制”有所不同。同时，“建立县制”是商鞅变法中影响最深远的措施。

8．公元前256年秦国蜀郡太守（李冰）主持修建了都江堰水利工程。

9．都江堰水利工程修建使成都平原成为（“天府之国”），也反映出了我国人民的智慧。

**第7课 百家争鸣**

**速记点10、老子和《道德经》**

**（一）老子简介**

老子，姓李名耳，字聃（dan），春秋后期楚国人，道家学派创始人，学识渊博。

**（二）思想主张**

**1．**核心思想：老子思想的核心是“道”。他认为“道”是孕育万物的总根源，也是万事万物运行的总规律，人们要顺应事物内在规律来行事。

2．他还善于从正反两方面思考问题，认为一切事物都有对立面，如难和易、长和短、前和后等，对立的双方能够互相转化。

3．老子在处世上提倡安于柔弱的地位，主张以退为进，以柔克刚。

4．政治主张：在政治上主张“无为而治”，追求“小国寡民”的理想社会。

**（三）相关典籍**

他的学说集中在《老子》一书中。这部书又称《道德经》，是道家的经典。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 老子 | 《道德经》 |  |

**速记点11、孔子和《儒家学说》**

**（一）孔子简介**

春秋后期鲁国人，出身下层没落贵族。他从小学习礼乐，年轻时做过小吏，后收徒办学。孔子中年后曾在鲁国从政，但时间不长，不久便周游列国，宣扬自己的政治主张，却不为各国采纳。孔子在晚年回到家乡，主要从事教育，整理编订文化典籍。

**（二）思想主张**

1．思想核心是“仁”。他提出仁者爱人，即人要有爱心和同情心，主张“己所不欲，勿施于人”“已欲立而立人，己欲达而达人”，将“仁”作为处理人与人关系的最高行为准则和道德规范。

2．政治主张：“为政以德”。面对当时动荡的社会，孔子在政治上主张恢复西周的礼乐文明，按西周的制度和文化来重建当时的社会政治秩序，提出“为政以德”，要求统治者爱惜民力、体察民意。他反对苛政，认为统治者只有实行德政，使民众心悦诚服，社会才会稳定。

**（三）教育成就**

1．孔子也是大教育家。他创办私学，打破了贵族垄断教育的局面。

2．主张有教无类，招收不同出身的学生，先后培养了三千弟子，促进了教育在民间的发展。

3．他在教学中注重道德教育和文化知识教育，总结教育规律，提出因材施教、举一反三等教学原则和方法，对后世产生了深远影响。

**（四）文化成就**

孔子在晚年精心整理和修订古代重要典籍，对传承我国古代文化经典和学术思想作出巨大贡献。

**（五）相关典籍**

孔子是儒家学派创始人，他的思想由其弟子及再传弟子整理成《论语》一书。

**（六）深远影响**

他创立的儒家学说后来成为中国封建社会的统治思想，对古代政治与文化的发展有非常重要的意义；他提出的一些道德规范对我国社会发展具有深远影响。

|  |
| --- |
| “子”是先秦时期的一种尊称。春秋前期，一般称卿、大夫为“子”。春秋后期，由于学者著书立说和讲学之风兴起，人们也用“子”来尊称著名的学者和老师。 |

**速记点12、战国时期的百家争鸣**

**（一）背景**

1．战国时期，旧的社会制度进一步瓦解，新的社会制度逐步确立。

2．此时“学在官府”格局被打破，私学勃兴，诸子蜂起，学术思想领城非常活跃，形成了不同的学派。其中，儒家、墨家、道家、法家等学派的影响最大。

**（二）主要派别、人物及其思想**

**1．儒家**

代表人物：（1）孟子《孟子》 思想主张：“仁政”，民贵君轻

代表人物：（2）荀子《荀子》思想主张：“礼治”、礼法并用，明确尊卑等级，以维系社会秩序

**2．墨家**

代表人物：墨子 《墨子》 思想主张：“兼爱”、“非攻”、要求人们互爱互利，反对各国相互攻伐兼并、残害生命。要选贤能的人治理国家，主张统一思想，并批判贵族的奢侈生活，提倡节俭。

**3．道家**

代表人物：庄子 《庄子》 他强调要顺应自然和民心，认为人生应追求精神自由，保持人格独立。

**4．法家**

代表人物：韩非《韩非子》 思想主张：君主治国要靠法令、权术和威势，以使臣民慑服。反对空谈仁义，强调以法治国，树立君主的权威，建立。

**5．兵家**

创始人：孙武（注意：春秋末期）他的《孙子兵法》一书，奠定了我国古代军事理论的基础。

战国时期，由于战争持续不断，军事理论有了进一步发展，兵家著述丰硕。吴起、孙膑都撰有兵法著作。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时期 | 学派 | 代表人物 | 代表作 | 主 张 |
| 战国 | 儒家 | 孟子 | 《孟子》 | “仁政”；民贵君轻；反对一切非正义的战争 |
| 荀子 | 《荀子》 | “礼治”，明确尊卑等级以维系社会秩序 |
| 墨家 | 墨子 | 《墨子》 | “兼爱”，“非攻”；选贤任能；提倡节俭 |
| 道家 | 庄子 | 《庄子》 | 治国要顺应自然和民心；人生应追求精神自由，要保持独立的人格。 |
| 法家 | 韩非子 | 《韩非子》 | 以法治国，树立君主权威，建立中央集权专制统治 |

**（三）百家争鸣**

**1．概念：**当时，各家学派的代表人物聚众讲学，著书立说。他们提出各种政治主张，希望用自己的学说解决社会问题。各学派在思想上、政治上的观点不同，学派之间展开激烈辩论，相互抨击；同时又相互影响，取长补短。这一思想文化的繁荣局面，历史上称为“百家争鸣”。

**2．影响：**百家争鸣促进了思想文化的繁荣，成为我国古代第一次思想文化发展的高峰，为古代思想文化的发展奠定了基础，对后世产生了十分重要而深远的影响。

**第8课 夏商周时期的科技与文化**

**速记点13、天文、历法和医学**

**（一）天文发展**

1．早在原始社会末期，先民们为从事农业生产，对天文现象进行观察和记录，总结日月星辰的运行规律。

2．商朝甲骨文里有许多日食、月食的记载。

3．《诗经》中记载了公元前776年9月6日发生日食，这是我国历史上第一次有确切日期的日食记录。

4．《春秋》中记载了公元前613年一颗彗星扫过北斗，这是世界上关于哈雷彗星最早的确切记载。

**（二）历法**

1．相传夏朝时就有了历法。

2．到商朝时，历法逐渐完备，一年分为12个月，天月30天，小月29天，闰年增加一个月。

3．战国时期，人们测定出一年二十四节气。

**（三）医学**

1．夏商周时期，人们已掌握了一定的医药知识和治疗技术。

2．传说时期：传说中神农尝百草，认识了一些治病药物。随着社会发展和经验积累，人们对疾病有了更多的认识。

3．战国时期：相传，战国时期的名医扁鹃能用针刺，按摩、汤药治疗疾病。他总结出来的望、闻、问、切四种诊断疾病的方法，一直被中医沿用。

4．《黄帝内经》：战国时期问世的《黄帝内经》，总结当时的医学经验，讲述了人体内脏部位和血脉循行情况，介绍了针灸、按摩等治疗方法，是一部重要的中医理论著作。

**速记点14、甲骨文与青铜器**

**（一）甲骨文**

**1．名称来历**：商朝时期，人们常用龟甲和牛、羊等兽骨对许多事情进行占卜，把占卜情况用文字形式刻在甲骨上。这些文字被称为“甲骨文”。

**2．发现概况**：河南、陕西、山东等地出土了大量商周时期的甲骨，其中商朝有字甲骨约15万片，单字计4400个以上，已经识别的字在1500个以上。

**3．记载内容**：甲骨文记载的内容十分丰富，涉及祭祀战争、农牧业、官制、刑法、医药、天文历法等。

**4．价值地位：**甲骨文已经具备了汉字的基本结构，是汉字发展的重要阶段，也是我国已发现的古代文字中年代最早、体系较为完整的成熟文字。目前所知，我国有文字可考的历史从商朝开始。

**（二）青铜器**

**1．青铜铸造业特征：**商周时期，青铜铸造业由国家掌控，规模宏大，组织严密，分工细致，制作工艺高超。工匠已能准确地掌握铜、锡、铅的比例来制作各种器具。

**2．青铜器：**青铜器数量增多，种类逐渐丰富，主要用于祭祀及军事等方面，成为主公贵族身份地位乃至国家权力的象征。

**3．“金文”**

**①名称由来：**商朝中晚期开始，钟、鼎等青铜器上铸刻有文字，因为古人称铜为金，所以这种文字被称为“金文”。

**②内容：**西周时期，青铜器上文字的数量明显增加。金文内容丰富，涉及祭祀典礼、军事行动、法律诉讼等方面。

**③三星堆遗址**

**出土文物：**长江上游地区的四川广汉三星堆遗址出土了数以千计的珍贵文物，有金杖、青铜树、青铜面具和青铜人像等，造型奇特，向人们展现了夏商时期丰富多彩的古蜀文明。

**文明交流：**三星堆遗址还出土了中原夏商王朝系统的玉礼器和青铜容器，表明它与中原王朝具有密切关系。

**速记点15、《诗经》和“楚辞”**

**（一）《诗经》**

1．西周和春秋时期，从平民到贵族的社会各阶层人士，在生产生活、祭祀典礼等各种场合，创作并传唱诗歌。这些诗歌被收集整理成我国现存第一部诗歌总集《诗经》。

2．内容：《诗经》共有305多篇诗歌，分为“风”“雅”“颂”三部分。《诗经》关注现实，所收诗歌中，有的反映民俗民情，有的歌颂美好爱情，有的赞扬劳动者勤劳勇敢，有的批判统治者剥削压迫。

**（二）“楚辞”**

**1．由来：**战国时期，楚国的屈原以及宋玉等人吸收民歌精华，采用楚国方言，用浓郁的情感和丰富的想象，创作出一种新体诗歌“楚辞”。

**2．代表人物及作品：**屈原写了许多优秀诗篇，代表作《离骚》充分表达了对祖国和人民的热爱，是千古传诵的抒情长诗。

**3．地位：**《诗经》和“楚辞”是我国古典诗歌的两大源头，对后世诗歌创作影响深远。

**【名师点拨】**

1．青铜器出现是在（原始社会末期），灿烂时期是在（商朝）。

2．世界上最著名的青铜器是（四羊方尊，司母戊鼎）。

3．三星堆文化代表作品是（青铜面具，大型青铜立人像，青铜神树），文化的发源地是（成都平原）。

4．商代奴隶的悲惨生活特征是什么？ （奴隶地位低下，没有人身自由）

5．中国早期文明的代表是商朝创造的（青铜器）和（甲骨文）。

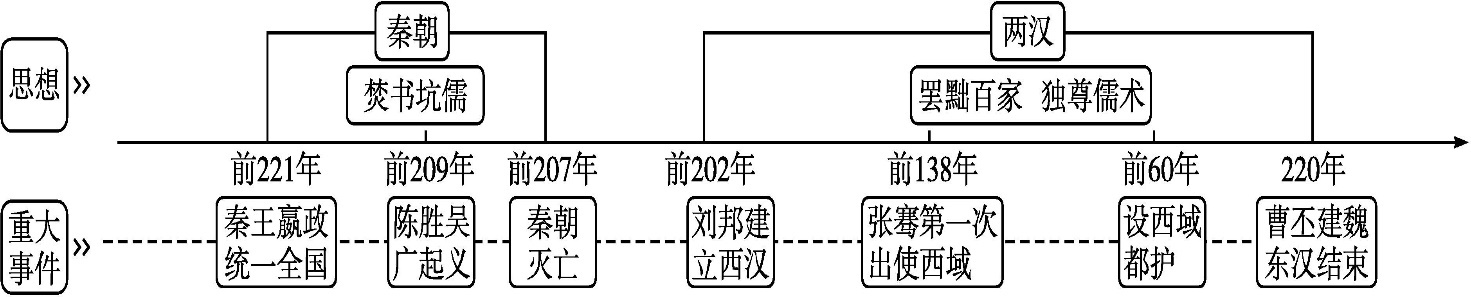
6．青铜时代：夏商周时期，是（青铜器）发展、成熟乃至鼎盛的辉煌期，（青铜器）在生产、生活、军事中占有重要地位，历史上将这一时期称为青铜时代。

7．商周既有刻写在龟的甲骨文，也有铸刻在青铜器上的金文（也叫铭文或钟鼎文）

8．汉字演变历程：甲骨文（商）→金文（商、周）→大篆（西周晚期）→小篆、隶书（秦、西汉）→楷书、草书、行书（东汉、魏晋及之后）。

**第三单元 统一多民族封建国家的建立和巩固**

【单元时空】**（时空定位把握脉络）**



**第9课 秦统一中国**

**速记点1、秦灭六国**

**1．背景：**

（1）社会因素：战国时期的连年战争，影响了经济发展和社会稳定，人民希望结束战乱，过上安定的生活。

（2）政治因素：秦国经过商鞅变法，实力超过东方六国，具备了统一六国的条件。

**2．过程：**公元前230—前221年，先后攻灭六国的顺序是：韩、赵、魏、楚、燕、齐。

**3．秦国完成统一大业：**

（1）时间：公元前221年（定都咸阳）。

（2）建立者：秦始皇（嬴政）。

（3）影响：秦的统一，结束了春秋战国以来长期争战混乱的局面，建立起我国历史上第一个统一的多民族的封建国家。

**速记点2、确立中央集权制度（巩固统一的政治措施）【中央集权制度秦朝开始确立】**

**1．开创：**秦朝创立了大一统的中央集权制度。

**2．中央：**国家的最高统治者称为皇帝，总揽全国的一切军政大权。中央政权机构由丞相（行政）、太尉（军事）和御史大夫（监察）统领。

**3．地方：**废除分封制，建立郡县制。郡县制的实行，开创了此后我国历代王朝地方行政的基本模式。

**速记点3、巩固统一的措施**

**1.经济：**统一**货**币（在全国以圆形方孔半两钱作为统一货币）；统一度量衡（便利了经济的发展）。

**2.文化：**统一文字（把小篆作为全国通用文字，后来流行隶书）。

**3.交通：**统一车辆和道路的宽窄，并修筑贯通全国的道路（使秦朝的陆路交通四通八达）。

**4.军事：**开凿**灵渠**，统一岭南及东南沿海地区；北击匈奴，修筑长城（西起临洮，东到辽东，防御匈奴进攻）。

**5.疆域：**东至东海，西到陇西，北至长城一带，南达南海，是当时世界上的大国之一。

**【名师点拨】**

1.秦朝是我国历史上第一个统一的多民族的封建国家，夏朝是我国历史上第一个王朝。

2.秦国是周朝时建立的一个诸侯国，秦朝是秦国国君嬴政灭六国后建立的统一的多民族的封建国家。

3.秦朝推行的郡县制是由商鞅变法开创的县制演变而来的。

**第10课 秦末农民大起义**

**速记点4、 秦的暴政**

1.秦始皇对农民征收沉重的赋税，迫使农民将2/3的收获物上缴国家。

2.连年在全国大规模征调民力服徭役和兵役。

3.秦朝实行的法律非常严苛，民众稍有不慎即触犯法律，而且是一人犯法，亲族和邻里都要受到牵连。

4.秦始皇为禁铟人们的思想言论，下令烧毁各国史书和民间收藏的诸子百家著作，仅留下秦国的史书及医药、种植、占卜之类的书籍；又将非议朝政的460多个儒生和方士全部坑杀，史称“焚书坑儒"。

5.秦始皇死后，秦二世的统治更加残暴。（闷杀工匠，残杀兄妹，四处巡游，穷奢极欲等）（宦官赵高更是飞扬跋扈，连秦二世也不放在眼里，在他的身上还产生了一个成语：指鹿为马）。

**速记点5、陈胜、吴广起义**

**1.原因：**公元前209年（公元前三世纪末）夏，900多个农民被征发去渔阳戍守长城。他们走到大泽乡时，遇上大雨，不能按期到达。按照秦法，戍守误期要被处死（直接原因）；秦的暴政（根本原因）。

**2.经过：**起义军在陈县建立“张楚”政权，各地农民纷纷响应，一度直逼咸阳。在秦军的强大攻势下，起义军由于缺乏后援，吴广、陈胜相继被部下杀害，起义失败。

**3.历史意义：**是中国历史上第一次大规模的农民起义，他们的革命首创精神，鼓舞了后世千百万劳动人民起来反抗残暴的统治。

**速记点6、秦朝灭亡（2024年教材新增）**

陈胜、吴广起义虽然失败，但项羽、刘邦领导的军队在反秦斗争中逐渐壮大。

项羽是楚国名将之后，骁勇善战，跟随叔父项梁起兵。他们领导的队伍逐渐发展到数万人，成为反秦的强大武装。在巨鹿之战中，项羽以少胜多，歼灭秦军主力。

刘邦出身平民阶层，曾为乡间小吏，后率众反秦。他注意网罗人才，积蓄力量，势力很快强大起来。巨鹿之战后，秦朝统治者内部矛盾加深，刘邦抓住时机，率军直抵秦都咸阳。公元前207年，泰朝统治者在起义军的包围下，被迫出城投降。强盛一时的秦朝，仅存在十几年就灭亡了。

**【名师点拨】**

1.秦末农民战争爆发的根本原因：秦的暴政。

2.秦末农民起义经历了两个阶段，即陈胜、吴广起义和项羽、刘邦起义。

3.陈胜、吴广起义：公元前209年；大泽乡；失败；中国历史上第一次农民大起义。

4.项羽、刘邦起义：项羽巨鹿之战击败秦军；公元前207年，刘邦推翻秦朝。

**第11课 西汉建立和“文景之治”**

**速记点7、楚汉之争与西汉的建立**

**（一） 楚汉之争**

1．人物：刘邦和项羽为争夺帝位。

2．时间：公元前206年—公元前202年（历时四年）。

3．性质：封建统治阶级内部争夺帝位的战争。

4．结果：垓下之战，项羽兵败自刎，刘邦取得了最终的胜利。（成语：四面楚歌、十面埋伏）

\*【一般情况下，我国封建社会时期一个朝代末期出现农民起义的原因大多是基本相似的，主要表现为统治者残暴或无能、朝政腐败、人民负担沉重，流离失所（主观原因）、加上自然灾害频发（客观原因），最终爆发起义。】

**（二）、西汉的建立**

1．概况：①时间：公元前202年 ②建立者：刘邦（汉高祖） ③都城：长安；

2．社会生产遭到严重破坏：①原因：由于秦朝的残暴统治和秦末的战乱；②表现：西汉建立初，到处是残破荒凉的景象。③首要问题：如何恢复和发展社会生产，巩固新的王朝。

\*（“与民休养生息”就是减轻农民负担，让人民充分“休息”，已达到恢复和发展经济的目的。这一政策是道家“无为而治”思想的体现。）

\*【一般情况下，一个新的王朝建立之初，统治者大多开明，他们往往会吸取前朝灭亡的教训，通过采取以农为本，轻徭薄赋，不误农时，同时辅以兴修水利、减轻刑法等举措，使社会局势迅速稳定，经济得以恢复发展，进而出现盛世局面。】

**速记点8、汉高祖的休养生息政策**

**1．目的：**为了巩固政权和稳定社会局势，汉高祖吸取秦朝暴政速亡的教训，主张清静无为，采取了休养生息的政策。

**2．实施者：**汉高祖及其继任者。

**3．措施：**

下令“兵皆罢归家”，让士兵还家务农；（解甲归田）

将奴婢释放为平民，以增加农业劳动力。（释奴为民）

鼓励人民致力农业生产，采取轻徭薄赋的政策，减轻农民的赋税，相应地减免徭役及兵役。（轻徭薄赋）

十五税一：减轻田租，定税率为十五税一；

**4．结果：**使汉初的经济逐渐得以恢复和发展，社会局势稳定下来。

**5.和亲政策：**西汉初年，匈奴不断袭扰边郡。鉴于汉初经济凋敝、百废待兴的现实，刘邦对匈奴采取和亲政策，以缓和双方的关系，为社会经济的恢复和发展营造了和平的环境。

**速记点9、“文景之治”**

**1．人物：**汉文帝和汉景帝。

**2．措施：**①注重农业生产，提倡以农为本；②进一步减轻赋税和徭役；

③重视“以德化民”，废除严苛刑法；④提倡勤俭治国，反对奢侈浮华。

**3．结果：**文景时期，政治清平，经济发展，人民生活安定。国力有了很大的增强，国家府库充盈。这一时期在历史上被称为“文景之治”。

\*【一般情况下，盛世局面的表现表述为：政治清明、社会安定；经济发展，国力增强；人民生活安定；文教昌盛；民族关系和谐；对外交往兴盛等。】

**4．地位：**“文景之治”是我国封建社会的第一个盛世局面。

**5．影响：**为西汉王朝的强盛奠定了基础。

\*【文景之治的出现，给治者要关注民生，减轻人民的负担，轻徭薄赋；提倡节俭，重视生产；国家要以经济建设为中心；要严厉打击贪污腐败】

**【名师点拨】**

1.项羽和刘邦进行的战争性质的变化：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **战争** | **战争目的** | **代表阶级** | **战争性质** |
| 秦末农民战争 | 反抗秦的暴政 | 农民阶级 | 农民战争 |
| 楚汉之争 | 帝位之争 | 封建地主阶级 | 封建统治阶级内部争夺最高统治权的斗争 |

2.汉初实行的休养生息政策是道家“无为而治”思想的体现。

3.治世，即和平昌盛之世，通常是指政治清明、经济繁荣、社会安定、人民安居乐业的统治局面。

**第12课 大一统王朝的巩固**

**速记点10、削弱地方势力**

汉武帝即位初期，一些诸侯王封地广大，连城数十，势力强大。地方豪强兼并土地，欺压百姓，有的还依附王公贵族。这两股势力成为统一国家内部的离心力量。

为了加强中央集权，汉武帝采纳主父偃的“推恩"建议，下诏诸侯王可将封地再次分封给其子弟作为侯国，由皇帝制定封号，划归临近的郡管辖。于是，侯国越来越多，诸侯王的封地和势力越来越小。汉武帝随后又以各种理由削爵、夺地甚至除国，严厉镇压他们的叛乱，诸侯王从此一蹶不振。汉武帝还下令将一些郡国豪强迁往京师一带。这些豪强离开经营多年的故地，原有的社会关系被打破，势力被削弱。这样，中央大大加强了对地方的控制。

**速记点11、加强经济管控（2024年教材新增）**

汉武帝时期，朝廷注重发展农业生产，重视兴修水利。新修建的六辅渠、白渠等水利工程，灌溉田地数万顷，提高了粮食的产量。新型播种工具“耧车”的发明，大大加快了播种速度。这一时期，纺织、冶炼、制陶、酿造等手工业进一步发展。

当时，私人铸币还没有完全禁绝，盐铁经营权也大都掌握在豪强手中，社会上出现了许多富商大贾。为加强朝廷对社会经济的控制，汉武帝把铸币权收归中央，统一铸造五铢钱；还在全国各地设盐铁官，把煮盐、冶铁、卖酒等经营权收归国有，实行盐铁和酒的官营、专卖；又在全国范围内统一调配物资，平抑物价。他还下令对商人征收车船税。这些措施，使中央对经济的掌控大大加强，国家财政状况得到很大改善，为汉武帝许多政策的推行奠定了经济基础。

**速记点12、尊崇儒术**

**1、背景：**汉初，统治者实行无为而治的政策，朝廷对地方的控制相对松弛，社会上各种学说流行，人们的思想不统一。

**2．措施：**汉武帝接受董仲舒的尊崇儒术的建议，把儒家学说立为正统思想。

**3．推行：**汉武帝在长安兴办太学，培养统治阶级需要的 治国安邦 ，儒士也进入各级政权机构。

**4．影响：**儒家忠君守礼的思想成为大一统政权的精神支柱。从此，儒学居于主导地位，为历代王朝所推崇，影响深远。

**速记点13、北击匈奴**

秦末汉初，游牧于漠北草原的匈奴，在首领冒顿（ Modu ）单于的率领下，统一了漠北草原，并不断南下袭扰。经过“文景之治”，西汉强盛起来。汉武帝政变汉初推行的和亲政策，组建起强大的骑兵队伍，开始大举反击匈奴。

经过河南、河西战役，公元前119年，汉军发起漠北战役。汉武帝派大将卫青、霍去病率精骑出击匈奴。卫青和霍去病分道北上。卫青率军穿越大沙漠，在漠北同匈奴主力决战，取得胜利。霍去病也挥师北进，痛击匈奴军队，大获全胜。匈奴经过漠北战役的沉重打击，再无力与西汉对抗，部分匈奴人开始西迁。西汉控制了阴山以南、河西走廊的大片区域，并在河西走廊设置武威、张掖、酒泉、敦煌四郡。

总结：汉武帝从政治、思想、经济和军事等方面巩固了大一统的局面，使西汉王朝开始进入鼎盛时期。

**【名师点拨】**

1.汉武帝大力发展儒学教育，在长安兴办太学而非大学。

2.西汉建立刺史制度，监视地方官吏；秦朝设立御史大夫，负责监察百官。

3.西周分封制借各地诸侯来保卫周王，西汉推恩令是逐步削弱藩王的实力，二者都是为了巩固统治。

4.秦始皇“焚书坑儒”与汉武帝尊崇儒，虽对儒学采取了截然相反的态度，但二者的本质相同，即均为文化专制的手段。它们束缚了人们的思想，不利于科技文化的发展。

5.秦朝采用的是法家思想，西汉初年采用的是道家思想，汉武帝及以后历代封建王朝则多以儒家思想为正统。

**第13课 东汉的兴衰**

**速记点14、东汉建立与“光武中兴”**

西汉后期的皇帝有的依靠外戚”，有的不理朝政，导致大权旁落，朝政越来越腐败。地主兼并大量土地，失去土地的农民或沦为奴婢，或流亡他乡。各种社会矛盾越来越激化。公元9年，外戚王莽夺取政权，定国号为“新”。王莽的施政措施加剧了社会动荡，激起各地农民起义。西汉宗室刘秀乘机起兵，以“复汉”为旗号，与其他的农民起义军共同反抗王莽的统治。刘秀率军打败王莽的主力，势力不断扩大。

25年，刘秀称帝，后定都洛阳，史称东汉。刘秀就是光武帝。刘秀称帝后，全国各地还存在大大小小的割据势力，他又用了10多年的时间削平群雄，完成统一。为了巩固对全国的统治，光武帝在政治上和军事上加强中央集权，同时采取一系列稳定社会局面的措施。他多次下令释放奴婢，禁止残害奴婢；将荒地和山林给予农民耕种，并减轻田租；还减轻刑罚，赦兔囚犯。合并郡县，裁减官员，加强对官吏的监督，惩处贪官污吏；又允许北方民族内迁，缓和民族矛盾。到光武帝统治后期，经济得到恢复利发展，社会出现比较安定的局面，史称“光武中兴”。

东汉时期，社会经济继续发展。当时，人们通常使用二牛一人一犁的耕作方法，提高了农业生产效率。王景受命治理黄河，使被淹没的土地变成了良田。冶铁、制瓷等手工业发展较快。当时发明的水排，利用水利鼓风冶铁，提高了冶炼质量。青瓷烧制技术走向成熟，已出现质量较高的瓷器。

**速记点15、东汉中后期的政治动荡**

**（一）外戚宦官交替专权：**

**1）原因：**东汉中期后，继位的皇帝大多年幼，不能主政，太后临朝，致使外戚专权；皇帝长大后依靠宦官夺取政权，宦官被崇信，把持朝政，又导致宦官专权。

**2）特点：**外戚宦官交替专权恶性循环。外戚是皇帝的母族、妻族，也就是太后和皇后的家族；宦官是指在宫中服侍皇帝和皇室家族的人。

**3）影响：**动摇了东汉统治，东汉王朝走向衰亡。

**（二）豪强大族势力壮大**

曾帮助刘秀建立东汉政权的豪强大族，此时势力不断壮大。他们极力兼并土地，占有很大的田庄，拥有巨额财富，役使大量农民；还拥有私人武装，操控地方政权，为害一方。有的豪强长期担任朝廷中的要职，世代为官。豪强大族势力的膨胀，是东汉晚期出现割据局面的重要因素。

**速记点16、黄巾起义：**

**1）原因：**东汉后期的朝政越来越腐败，时局动荡不安，社会上大批贫民流离失所，加上自然灾害频繁发生，广大人民再也无法忍受这种黑暗统治了，反抗的情绪在民间蔓延。

**2）特点：** 一场有组织、有准备的农民大起义。

**3）爆发时间：**184年

**4）领导人：**（创立太平道）张角

**5）口号：**苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉。

**6）结果及影响：**失败，但沉重打击了东汉的统治，使其一蹶不振。

**【素养提升】东汉衰败的原因**

（1）统治阶级的腐化：东汉末期，统治阶级更加腐朽，到灵帝时，公开卖官鬻爵；官员为了攀升，开始大肆搜刮，导致百姓难以生存下去。

（2）外戚宦官交替专权：东汉中后期皇帝几乎都是幼年即位，皇帝身边的宦官、外戚开始相互残杀，交替专权。由于中央政府的常年混乱，地方豪强势力开始逐渐膨胀。

（3）豪强大族势力壮大：豪强大族势力的膨胀，是东汉晚期出现割据局面的重要因素。

**第14课 丝绸之路的开通与经营西域**

**速记点17、张骞（ qiān）通西域 （史称“凿空”）**

1．西域的地理位置：汉代人把今天甘肃阳关、玉门关以西，也就是现在新疆和更远的广大地区称作西域。

2．过程：（1）第一次：①目的：联络大月氏夹击匈奴。 ②时间：公元前138年

③结果：使汉朝了解到西域的具体情况。

（2）第二次：①目的：联络乌孙夹击匈奴，加强汉朝与西域各国的联系。

②时间：公元前119年 ③结果：促进了汉朝与西域各国之间的相互了解与往来。

3．意义：①促进了汉朝与西域之间的相互了解与往来。②为丝绸之路的开辟奠定了基础。

4．张骞的优秀品质：具有坚强的意志，不畏牺牲，不怕艰难险阻的精神，忠于祖国、信守承诺、不辱使命。

**速记点18、丝绸之路**

1．陆上丝绸之路（汉武帝时，以主要运输丝绸到西方而得名）：

（1）路线：长安——河西走廊——西域（今新疆）——中亚、西亚——欧洲。

（2）内容：通过丝绸之路，汉朝的丝绸、漆器等物品以及开渠、凿井、铸铁等技术传到西域；

西域的核桃、葡萄、石榴、良马、玻璃等以及多种乐器和歌舞传入中原。

（3）意义：①地位：丝绸之路是古代东西方往来的大动脉；

②对于中国同其他国家和地区的贸易与文化交流，起到了极大地促进作用。

2．海上丝绸之路（汉武帝时）：

路线：（1）山东——黄海——朝鲜、日本

（2）中国东南沿海——中南半岛——马来半岛——马六甲海峡——孟加拉湾沿岸——印度半岛南端和锡兰。

**速记点19、汉朝对西域的管理**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **设置西**  **域都护** | **时间** | 汉宣帝在位时 |
| **概况** | 西汉朝廷在西域设置西域都护，作为管理西域的最高长官，都护府设在乌垒城（今新疆轮台），其管辖的范围包括今新疆及巴尔喀什湖以东、以南的广大地区 |
| **意义** | （1）管辖新疆：西域都护的设置，标志着今西域地区正式归属中央政权管辖。  （2）推动西域发展：加速了西域地区的开发和社会经济发展。  （2）对东西方交流：促进了汉族与西域各族的经济文化交流，保障了往来商旅的安全，维护了丝绸之路的畅通。 |
| **班超**  **通西域** | **概况** | 西汉末年，匈奴重新控制了西域，汉朝与西域的往来中断。东汉明帝时，派班超出使西域。班超在西域期间，派甘英出使大秦（古罗马帝国），受阻于安息（古代波斯），但开辟了通往西亚的路线。 |
| **影响** | 使西域各民族重新与汉朝建立联系，加强了东西方的经济文化交流。 |

**【名师点拨】**

1.张骞通西域为丝绸之路的开辟奠定了基础，并没有开辟丝绸之路。

2.西域都护的设置，是今新疆地区归属中央政权的开始，它有力地证实了新疆自古以来就是我国神圣不可分割的领土。

**第15课 秦汉时期的科技与文化**

**速记点20、造纸术的发明：**

**1.书写材料的变化：**（甲骨文）龟甲、兽骨——青铜器——简帛——纸

发明纸的原因：用简帛做书写材料有何弊端？

竹木简太重了（据史料记载，秦始皇一天要看120斤重的文书）而帛又很贵，使用受到很大的限制。

**2.纸的发明：**西汉时期。西汉早期的麻纸。甘肃天水（说明这是目前世界上发现的最早的纸）；质地粗糙，使用不便。

**3.造纸术的改进：**公元105年，东汉蔡伦改进造纸术（“蔡侯纸”） ——为文化传播作出了巨大贡献。

（1）造纸原料：树皮、破布、麻头、旧鱼网。

（2）蔡侯纸的特点：原料容易找到、便宜，质量也提高了。

（3）造纸术改进的意义：扩大原料来源，降低了制造成本，提高了纸的质量和产量，普及和推广了纸的应用，也便利了典籍的流传。

**4.造纸术传播的意义：**促进了文化的传播，是中国对世界文明的伟大贡献之一。

**速记点21、医学与数学的成就（2024年教材新增）**

**（一）医学成就：**

1．东汉末年的名医张仲景：①写成了《伤寒杂病论》，发展了中医学的理论和治疗方法，提出辩证分析病情对症治疗和发展了“治未病”理论。 ②地位：是中医临床理论体系的开创者；③他医术精湛，医德高尚，被后世称为“医圣”。

2．东汉末年的名医华佗：①擅长针灸、汤药，能实施外科手术；②发明了“麻沸散”，便于实施外科手术；③创造出“五禽戏”，帮助人们用来强健身体。

**（二）数学成就**

中国古代数学一直注重实际应用，与人们的生产、生活联系紧密。至迟成书于东汉时期的《九章算术》，总结了东汉以前的数学知识，内容有今天的算术、代数、几何等，是当时世界上先进的数学著作。

**速记点22、司马迁与《史记》**

**1、作者：**司马迁

**2、主要内容：**记述了从传说中的黄帝到汉武帝时约3000年的史事。

**3、地位：**是我国第一部纪传体通史。

**4、评价《史记》：**《史记》是我国第一部纪传体通史。文笔简洁，语言生动，刻画人物形象生动，在文学史上也有崇高的地位。

★★学习司马迁勤奋好学，不怕困难，持之以恒的精神。

★★鲁迅对《史记》的评价：“史家之绝唱，无韵之《离骚》

**速记点23、道教和佛教**

**1.道教**：东汉末年产生于我国本土的宗教。主要教派有张角创立的太平道和张陵创立的五斗米道。（八仙过海，各显神通）

**2.道教能够传播的原因有哪些？**

①道教教义迎合了封建统治者追求长生不老的欲望，统治者利用道教统治人民。

②治病传道，受到下层民众的信奉。

**3.佛教：**西汉末年经丝绸之路传入；为中国文化注入新的因素。中国最早的佛教寺院是明帝令在洛阳建的白马寺； 丰富了中国文化，在社会、思想、文学及建筑、雕刻、绘画等各方面产生深远的影响。

**▲▲思考： 历代封建统治者为什么都利用宗教？**

①有利于统治者维持等级秩序。

②消磨劳苦大众的斗争意识。

**★★结合当时社会情况，说说百姓信奉佛教的原因？**

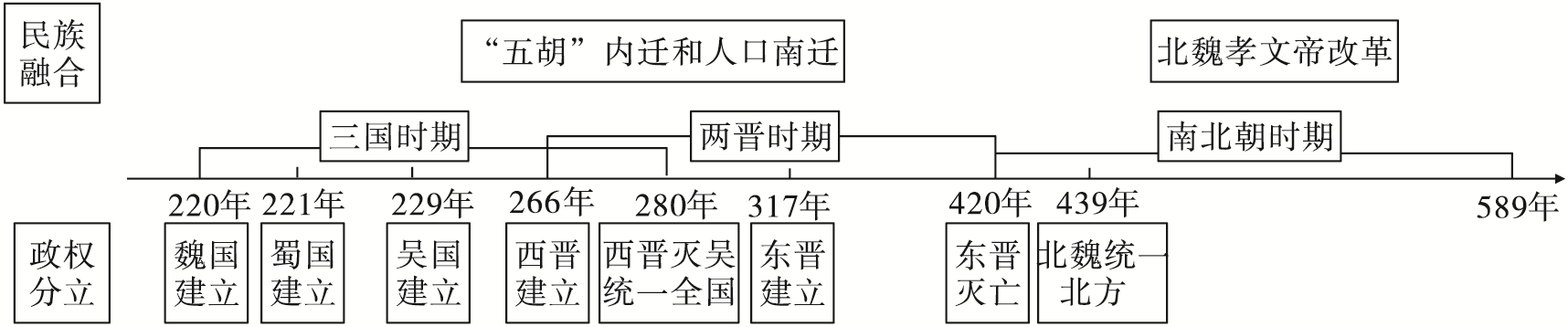
佛教教义，使其得到统治者的提倡和扶植。当时社会动荡不安，佛教主张众生平等，迎合了贫苦民众渴求**生活平安**的愿望。加之当时动荡不安的社会环境，这推动了佛教在中国传播。

5.解读《史记》

|  |  |
| --- | --- |
| 《史记》书影 | 【常考点】  1．作者：司马迁。  2．体例：纪传体通史。  3．内容：记述了从传说中的黄帝到汉武帝时约3000年的史事。  4．特点：《史记》文笔优美，所记人物形象生动，在文学史上也有崇高地位。  5．特别提醒：鲁迅对《史记》的评价“史家之绝唱，无韵之《离骚》”，强调它在历史学和文学中的地位。 |

**第四单元 三国两晋南北朝时期：政权分立与民族交融**

【单元时空】**（时空定位把握脉络）**

****

**第16课 三国鼎立**

**速记点1、官渡之战**

**1、背景：**东汉末年，北方军阀长期割据混战，社会生产生产遭到严重破坏。

**2、概况：**

（1）时间：公元200**年** 。 （2）作战双方：袁绍 与 曹操。

（3）结果：曹操以少胜多，大败袁军。（4）影响：为曹操统一北方奠定了基础。

**3、曹操统一北方的原因：**

（1）政治上：挟天子以令诸侯，处于有利地位。（2）经济上：实行屯田，恢复农业生产。

（3） 军事上：官渡之战打败袁绍。

**速记点2、赤壁之战与三国鼎立局面的形成**

**一、赤壁之战**

**1．背景：**刘备、孙权势力成为曹操统一全国的障碍。 **2．时间：**208年。

**3．交战双方：**曹军和孙刘联军。 **4．结果：**孙刘联军以少胜多。

**5．意义：**赤壁之战为三国鼎立局面的形成奠定了基础。

**二、三国鼎立**

**1．形成过程**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 国家 | 时间 | 人物 | 都城 | 发展 |
| 魏国 | **220年** | **曹丕** | **洛阳** | 重视农业发展，大力兴修水利【**翻车**：一种灌溉工具。】 |
| 蜀国 | **221年** | **刘备** | **成都** | 改善民族关系，发展经济 |
| 吴国 | **229年** | **孙权** | **建业** | 发展海外贸易，派卫温到达**夷洲（今台湾）** |

**2．三国鼎立局面形成的原因：**

（1）直接原因：赤壁之战中，曹操战败，未能完成统一大业；

（2）根本原因：三国势均力敌，缺乏统一全国的经济基础。

**3．对三国鼎立局面的评价：**结束了东汉末年以来军阀混战的局面 ，实现了局部统一，有利于经济的恢复和发展，为此后走向统一奠定了基础。

**速记点2、赤壁之战**

**1．背景：**刘备、孙权势力成为曹操统一全国的障碍。 **2．时间：**208年。

**3．交战双方：**曹军和孙刘联军。 **4．结果：**孙刘联军以少胜多。

**5．意义：**赤壁之战为三国鼎立局面的形成奠定了基础。

**速记点3、三国的建立及发展**

**1．形成过程**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 国家 | 时间 | 人物 | 都城 | 发展 |
| 魏国 | **220年** | **曹丕** | **洛阳** | 重视农业发展，大力兴修水利【**翻车**：一种灌溉工具。】 |
| 蜀国 | **221年** | **刘备** | **成都** | 改善民族关系，发展经济 |
| 吴国 | **229年** | **孙权** | **建业** | 发展海外贸易，派卫温到达**夷洲（今台湾）** |

**2．三国鼎立局面形成的原因：**

（1）直接原因：赤壁之战中，曹操战败，未能完成统一大业；

（2）根本原因：三国势均力敌，缺乏统一全国的经济基础。

**3．对三国鼎立局面的评价：**结束了东汉末年以来军阀混战的局面 ，实现了局部统一，有利于经济的恢复和发展，为此后走向统一奠定了基础。

**第17课 西晋的短暂统一和北方各族的内迁**

**速记点4、 西晋的建立与统一**

三国后期，曹魏实力增强，263年魏灭蜀；曹魏中期，司马懿逐渐控制了魏国的军政大权；司马懿死后，他的两个儿子相继专权。266年，司马懿的孙子司马炎自立为帝，改国号为晋，以洛阳为都，史称西晋。司马炎就是晋武帝。280年，西晋灭吴，统一了全国。

**速记点5、 八王之乱与西晋灭亡**

**1．背景：**晋武帝大封同姓诸王，宗室诸王势力日益强大。

**2．概况：**晋惠帝在位时，手握重兵的八个封王为了争夺中央政权，先后起兵，在洛阳一带展开长达十几年的相互混战，史称“八王之乱”。

**3．影响：**战乱持续十几年，严重削弱西晋国力，成为西晋由盛转衰的转折点。幸存者主要逃往南方，形成我国古代历史上第一次大规模的人口迁徙高潮。

**4.西晋灭亡：**八王之乱进入尾声之际，成都出现了一个与西晋并立的成汉割据政权。由于西晋朝廷向内迁各族收取重税，征兵派役，甚至掠卖各族民众为奴婢，激起了他们的强烈反抗，316年，内迁的匈奴人攻陷西晋都城，腐朽的西晋王朝在八王之乱和北方民族南下的双重打击下灭亡。

**速记点6、北方游牧民族的内迁**

**1．概况：**东汉、魏、晋时期，我国北方的游牧民族不断内迁。原来生活在西北的氐人和羌人，由西向东迁入陕西关中地区；分布在漠北地区和西北地区的匈奴人和羯人，由北向南迁到汾河流域一带；而鲜卑族有一部分迁到辽河流域南部、另一部分迁到河套河西走廊及河湟一带。

**2．政权：**从4世纪初到5世纪前期，北方各族统治者先后建立了许多政权。历史上把北方主要的15个政权，连同西南的成汉，总称为“十六国”。

**3．突出代表：**4世纪后期，氐族苻氏建立的前秦逐渐强盛，并统一了黄河流域。苻坚任用汉人王猛为丞相，锐意改革，加强集权，招抚流民，提倡儒学，等等，使前秦境内胡汉之间的对立和矛盾有所缓和。

**【素养提升】**

**1.西晋衰亡原因？**

统治集团非常腐朽（奢靡之风盛行，在位皇帝弱智）；民族压迫激化了民族矛盾，少数民族起兵反抗；八王之乱耗尽西晋国力（八王之乱主要在洛阳一带展开，历时十几年，对社会造成巨大灾难；西晋从此衰落；中原人口数以十万计逃亡江南地区，形成我国古代史上第一次大规模的人口迁徙高潮。）

**2.解读五胡内迁**

|  |
| --- |
| 西晋内迁少数民族分布图 |
| 【常考点】  1．内迁五胡：匈奴、鲜卑、羯、氐、羌。  2．内迁时间：从东汉末年开始。  3．影响：促进了北方各民族的交融。  4．特别提醒：西晋王朝被内迁的匈奴所灭。 |

**【名师点拨】**

1.266年，西晋建立；280年，西晋灭掉吴国，结束了分裂的局面，完成了统一。

2.八王之乱的实质是西晋皇族内部争夺皇位的斗争，是西晋由盛转衰的转折点。316年，内迁的匈奴人灭亡了西晋。

**第18课 东晋南朝政治和江南地区开发**

**速记点7、东晋南朝政治**

**（一）东晋的兴亡**

**1．东晋建立：**①时间：317年。②建立者：司马睿。③都城：建康（今南京）。

**2．“王与马，共天下”：**司马睿当皇帝，得益于王导为首的南北大贵族的拥戴。

**3．东晋灭亡：**420年，被大将刘裕所灭。

**（二）南朝的政治**

1．南朝的时间：420—589年。

2．先后朝代：宋、齐、梁、陈。【宋是南朝疆域最大的朝代】

3．都城：南朝四朝的都城都在建康（今南京）。

**速记点8、江南地区的开发**

**1．原因：**①自然条件优越，具有发展农业的优越条件。②南迁的北方人带来了大量的劳动力、先进的生产工具和生产技术。③江南地区的战争相对较少，社会比较安定。④统治者的重视和支持。⑤江南各族人民的辛勤劳作。

**2．表现：**（1）农业：①耕地面积扩大；②生产技术改进；③粮食产量提高；④农业多种经营。

（2）手工业，有了快速的进步。缫丝、织布 、制瓷、冶铸、造船、造纸、制盐等都有显著的发展；（3）商业：南朝时的建康，是当时商业最为活跃的大都市。

**3．意义：**促进了南方经济的发展，南北经济趋向平衡，为经济重心逐渐南移奠定了基础。

**【素养提升】**

**1.东晋南朝时期，江南地区经济的发展带给我们什么样的启示？**

①战乱破坏社会生产力，安定和平有利于社会经济的发展。

②地区间的经济技术交流、推广，有利于促进社会经济的发展。

③各族人民的共同努力、互相学习，加深了彼此间的交往，促进了社会经济的发展。

④发展经济要因地制宜。

**2.北民南迁图片解读：**



**北民南迁开发江南示意图**

特征：①北方人口大批南迁给南方带去先进的生产技术和生产工具，代表了当时生产力的最高水平；②南迁趋势往往在北方割据战乱时最突出；

规律：①由北向南，从黄河流域转移到长江流域一带；②由内地向沿海逐渐转移；

启示：①政局的稳定是经济发展的必要条件；

②统治者的重视是经济发展的重要因素；③及时引进先进的科学技术并将其运用于经济建设方面，可以推动经济快速发展。

**【名师点拨】**

1.南北朝时期，随着江南的开发，南方经济逐渐赶上了北方，但没有超过北方，超过北方是在两宋时期。

2.北方人口开始大量南迁的主要原因是东汉末年北方多战乱，为躲避战乱。江南经济迅速发展的最主要原因是北方人口南迁。

3.西晋统治范围主要以北方为主，定都洛阳；东晋统治范围主要集中在长江以南，定都建康。

4.东晋南朝时期，江南地区经济虽然得到开发，但整体上落后于北方地区。

5.建康就是今天的南京，因三国时的吴国、东晋、宋、齐、梁、陈都定都于此，故有“六朝古都”之称。

**第19课 北朝政治和北方民族大交融**

**速记点9、淝水之战**

**1．时间：**383年。

**2．人物：**苻坚。

**3．交战双方：**前秦和东晋。

**4．结果：**前秦战败，东晋战胜。

**5．特点：**以少胜多。

**6．影响：**前秦很快土崩瓦解，北方再度陷入分裂和割据状态。

**\*7．成语：**投鞭断流、风声鹤唳、草木皆兵。

\*【我国古代以少胜多的战役：巨鹿之战（项羽大败秦军）、官渡之战（曹操大败袁绍）、赤壁之战（孙刘大败曹操）、淝水之战（东晋大败前秦）】

**速记点10、北魏孝文帝改革**

**1．北魏统一北方：**①民族：鲜卑族拓跋部。 ②时间：439年。③意义：结束了十六国以来分裂割据的局面。

**2．内容：**

（1）迁都洛阳：494年。

（2）进一步推行汉化措施：①说汉语：规定官员在朝廷必须使用汉语，禁用鲜卑语。②穿汉服：以汉服代替鲜卑服。③改汉姓：改鲜卑姓为汉姓。④联汉姻：鼓励鲜卑贵族与汉族贵族联姻等。

**3．孝文帝改革的影响：**促进了民族交融，也增强了北魏的实力。

**4．评价北魏孝文帝：**北魏孝文帝是我国历史上杰出的少数民族改革家。他顺应历史潮流，不顾守旧势力的反对，坚持改革，促进民族融合，促进了社会发展。北魏孝文帝是我国历史上一位杰出的封建帝王，是一位有胆识的改革家。

**速记点11、北朝政权更替**

北魏在中原建立政权后，在北方设立了六个军镇，以抵御北方柔然的南下。北魏后期，来自北方的威胁大大减轻，军镇的作用减小，地位降低。六镇军人对此十分不满，导致兵变，战火蔓延到河北、山东、关陇地区。在六镇兵变的打击下，北魏分裂为东魏和西魏两部分。东魏定都邺城，后被齐取代，史称北齐。西魏定都长安，后被周取代，史称北周。

北周在人力、物力等方面不及北齐，为了强国需要，北周统治者在政治、军事、经济、文化等方面采取了一系列措施，还竭力促成鲜卑人与汉人的交融，因此国力渐渐强大。577年，北周灭掉北齐，北方重归统一，为隋朝统一全国打下基础。

**速记点12、北方地区的民族交融**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **民族交融表现** | **经济、习俗方面** | 少数民族学习汉族的农业技艺，从事农业生产，成为农业居民。而汉族人民学习少数民族的畜牧经验，学习和接受他们的食物、服装、用具等，融入到汉族的生活中。 |
| **政治制度** | 北朝统治者与汉族士人合作，沿袭中原地区原有的统治方式，实行君主专制制度。 |
| **文化方面** | 西晋时期，内迁各族大多已使用汉语；北魏孝文帝改革后，汉语成为北方主要的通用语言。 |
| **民族心理** | 随着经济、文化的交流与融汇，思想感情日益沟通，“胡”“汉”观念逐渐淡薄，民族之间的隔阂与偏见逐渐减少 |
| **民族交融的特点** | 民族关系有时矛盾激化，甚至发生战争，但在总体上，民族隔阂趋于消解，民族关系趋于缓和。 | |
| **民族交融的影响** | 为中华民族的发展注入了新的动力，进一步丰富了中华民族的物质文明和精神文化，并为以后隋唐时期多民族国家的繁荣与发展奠定了基础。 | |

**【素养提升】**

**1.前秦失败的原因、启示：**

**1）失败原因：**前秦苻坚不顾一致反对，强征各族人民当兵、军心不稳；苻坚还骄傲轻敌、指挥失当；前秦军队向南进军时前后千里、战线太长、力量分散；东晋8万精兵团结一致、从容应对、正确战略战术。

**2）启示：**决定战争胜负的关键不是力量的强弱，而是人心向背、战术得当等；民族团结、内部团结对于一个政权的成败具有重大意义。

**2.三国两晋南北朝时期，我国北方出现过哪几次统一局面？**

（1）官渡之战后，曹操统一了北方。 （2）280年，西晋实现了南北统一。

（3）4世纪后期，前秦统一黄河流域。 （4）439年，北魏统一北方。

**【名师点拨】**

1.三国两晋南北朝时期，曹魏、西晋、前秦、北魏、北周先后统一过北方。

2.北魏孝文帝的改革，从经济角度看是少数民族从游牧向定居农业转变的过程；从文化发展角度看，是少数民族的汉化过程；从社会发展进程角度看，是少数民族的封建化进程。

3.淝水之战、巨鹿之战、官渡之战、赤壁之战都是中国古代以少胜多的著名战役。

4.我国古代民族交融的方式：人口迁徙、少数民族统治者的改革、和亲和战争等。

5.北魏孝文帝改革的核心是“汉化”，汉化的过程也是北魏封建化的过程。

**第20课 三国两晋南北期时期的科技与文化**

**速记点13、贾思勰和《齐民要术》**

**1．时期：**北朝；

**2．作者：**贾思勰；

**3.主要内容：**《齐民要术》一书总结了农、林、牧、副、渔等方面的生产技术，内容十分丰富。贾思勰主张农业生产要遵循自然规律，种植农作物要因地制宜，不误农时；提倡改进生产技术和工具；还提出了多种经营和商品生产等重要思想。

**4．地位：**它是我国现存最早的一部完整的农书，在世界农学史上占有重要地位。

**速记点14、科学家祖冲之**

**1．时期：**南北朝；

**2．祖冲之主要成就：**在数学、天文历法和机械制造三个领域。

①数学成就：他在三国刘徽基础上，把圆周率精确到小数点以后的第七位数字，领先世界近千年；其论文集《缀术》是当时数学领域的最高成就。

②天文历法成就：创制出当时最先进的历法《大明历》。

③机械制造成就：设计制造出指南车、水碓磨、千里船。

**速记点15、灿烂的文化**

**1．书法：**①曹魏：锺繇（ yáo）（独创楷书书法）和胡昭。

②西晋：设置书博士，规定用锺、胡书法作为标准书体。

③东晋：王羲之《兰亭集序》（“天下第一行书”）。【王羲之：“书圣”】

④北魏：碑刻。

**2．绘画：**①概况：魏晋南北朝时期的绘画，由于佛教盛行，宗教画占了主要地位。由于山水诗的增多，山水画开始形成。

②顾恺之：⑴时期：东晋。⑵代表作：《女史箴图》和《洛神赋图》。

**3．雕塑：**这一时期，统治阶级大力宣扬佛教。人们在一些地方的山崖上，开凿了许多石窟。其中，最著名的是山西大同的云冈石窟和河南洛阳的龙门石窟。这两处石窟群里，雕刻着数以万计的造像。这些造像，继承了秦汉以来我国雕塑艺术的优良传统，也吸收了外来佛教造型艺术的特点，堪称宏伟精巧的雕刻艺术品。